

蔬果养生堂1000例



[蔬果养生堂1000例_下载链接1](#)

著者:养生堂膳食营养课题组

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787501961726

《蔬果养生堂1000例》是遵循蔬果膳食是现代人的理想膳食的原理而编写的。我们编

写课题组通过分门别类、提纲挈领的方式，介绍分析各种蔬果的营养成分和保健功能，并附上日常保健和常见病的医疗辅治食谱，教你吃出蔬果免疫力，活出健康新朝气。希望蔬果能够帮我们找回比财富更珍贵的健康。

作者介绍:

目录:

[蔬果养生堂1000例_下载链接1](#)

标签

蔬果养生堂

美食

评论

09

[蔬果养生堂1000例_下载链接1](#)

书评

[蔬果养生堂1000例_下载链接1](#)