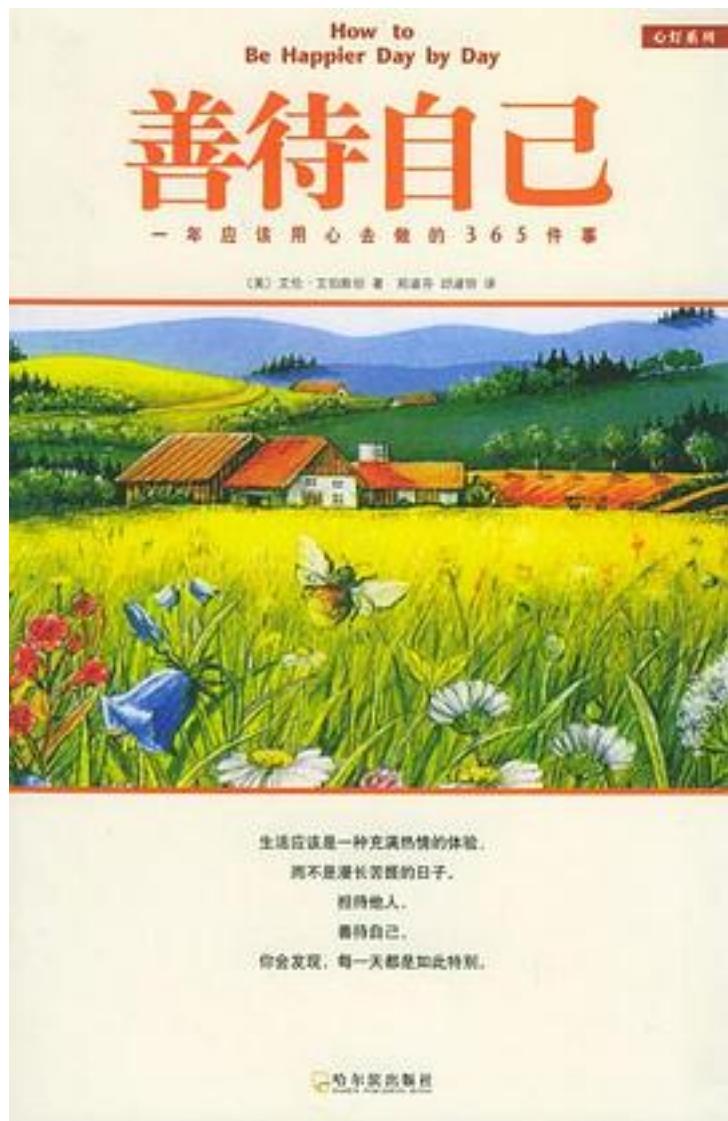


善待自己



[善待自己 下载链接1](#)

著者:墨雪

出版者:人民日报出版社

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787802085756

《善待自己》主要内容：不论你身处何地，也不论你是什么人，不管是在此时此刻，还是在我们生命中的任何一个瞬间，有一件事对你我来说是相同的：我们不是在憩息，而是在旅途中。我们的生活是一种运动，一种趋势，是向一个看不见的目标稳步前进。

无论生活如何卑微，你都应勇敢地面对它，不要躲避它，也不要诅咒它。其实生活并不像你想象的那么糟。你最富有的时候，它反而最贫瘠。吹毛求疵的人，天堂也能被他挑出毛病。即使你的生活是贫穷的，也要热爱它。快活、激动和光荣的时光甚至在济贫院里也享受得到。

作者介绍：

目录: CHAPTER 1生活中的小小惊喜 珍惜生活／3 生活／6 你生活中的人们／8
生活的艺术／10 生活半对半／13 生活的旋律／16 生活本身就是一种礼物／18
生活中的小小惊喜／20 生活的启示／22 生活小悟／25 岁月的便条／27 热爱生活／31
生命的波纹／32 人生的经验／34 感悟生活／36 生命的启示／38 CHAPTER
2生命让我如此美丽 情人节的故事／43 幸福之道／47 人生不是一次彩排／50
竹子的启示／52 幼儿园里所学的……／54 爱因斯坦谈人生／56
我曾得到过的最好忠告／59 美丽人生／63 改变我一生的七个字／67 快乐之门／69
我们对幸福的追求／71 生活的道路／75 我们在旅途中／76 理想与幸福／78
看不见的爱／80 完美的照片／83 生命的礼物／86 CHAPTER 3生活是一所全日制学校
生活的简单规则／93 有责任才有尊重／95 生命的潜力／97 生命的炸药／100
掌握你的人生／102 怎样对付遇到的不幸／107 一次教训／110
不要做别人的影子和回声／113 生活是一所全日制学校／116
没有错误／只有教训／118 憤世嫉俗不能解决问题／120 扮演好自己的角色／122
记住自己的责任／130 言出必行／137 生活给我上的一课／140
学会生活在此时此刻／143 创造婚姻奇迹的小小字眼／145 种植幸福的三个步骤／147
死神也怕咬紧牙关／149 永远在变／151 帆／154 我为何而生／155 CHAPTER
4生活是一种态度 最后一片落叶／159 幸福快乐／168 伤害只写在沙地上／171
论宁静的心境／173 一贫如洗／175 论理性与热情／176 人生没有乞丐／178
工作的益处／180 把握生命的分分秒秒／182 工作和娱乐／184
如果我休息／我就会生锈／186 人生絮语／188 体验生活／191 生活的写意／193
假如我们原谅上帝／195 生命／199 生命的转变／201 从不说他做不到／203 敬业／205
CHAPTER 5生活中感动的瞬间 幸福／209 生命的过客／211 追忆似水年华／213
一种特别又熟悉的感觉／217 生活中我们最幸福时／219 相扶走过黑暗／221
我们的好房东／225 童年往事／227 妈妈的汤罐／231 爸爸的腌菜罐／236 温柔／240
两个人的早餐／243 果冻心／246 真正的勇气／250 奇迹的价格／252 爱如丝线／255
两条道路／258 火车上的少女／260 老师改变了男孩的人生／264 溪流垂钓的一天／268
情理之间／271 洁白的栀子花／274 这个座位有人吗／277 在生活面前／280
飞蛾之死／284
· · · · · (收起)

[善待自己](#) [下载链接1](#)

标签

心理

上中

fish

评论

难捱岁月，感谢。

好小的时候读过的书

[善待自己](#) [下载链接1](#)

书评

[善待自己](#) [下载链接1](#)