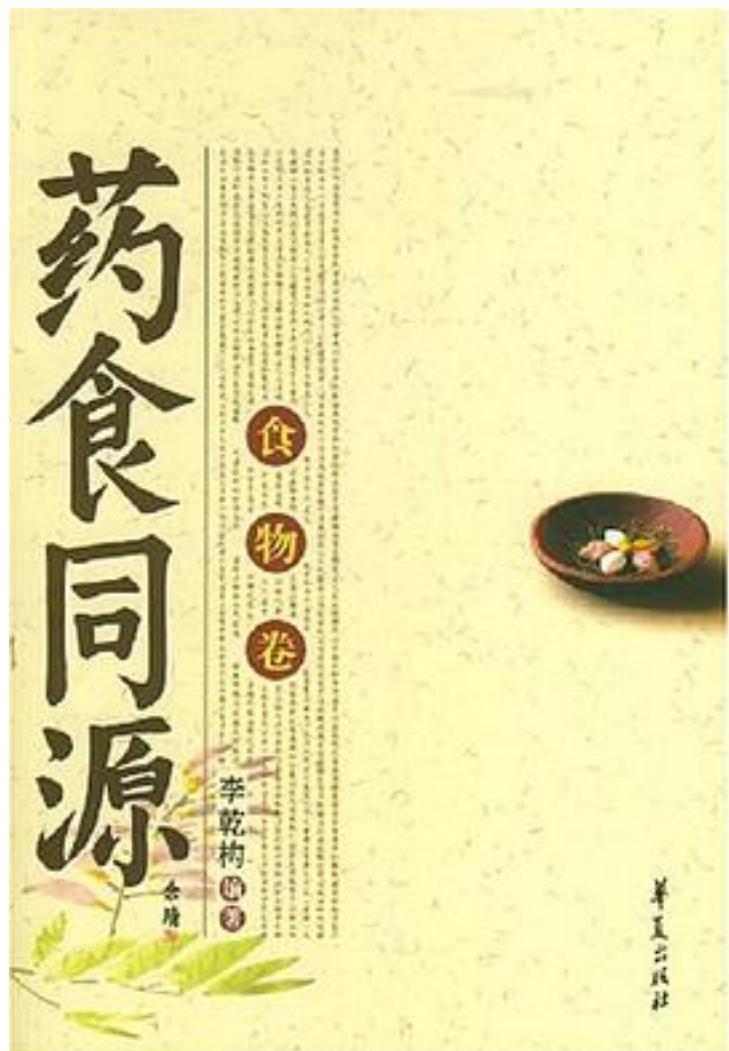


药食同源.食物卷



[药食同源.食物卷_下载链接1](#)

著者:李乾构

出版者:

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787508041827

本书作者根据中医学“药食同源”的理论，从《保健食品禁用物品名单》和《既是食品又是药品的物品名单》中选取物品，并加水果干果粮食蔬菜等食物，按人们的常用习惯分成药物卷和食物卷。作者以营养学和中医学的丰富知识和多年临床及生活经验，对每种物品均作概述、成分功用、性味功效、用法用量、食用方法、药用验方、注意事项、传说趣事等条目，详说功效，细列菜谱，条分缕析，简明而便，供广大喜爱营养学及中医药养生保健的读者参考使用。

作者介绍:

目录:

[药食同源.食物卷 下载链接1](#)

标签

中医

评论

[药食同源.食物卷 下载链接1](#)

书评

[药食同源.食物卷 下载链接1](#)