

大众趣味体育竞赛游戏



[大众趣味体育竞赛游戏_下载链接1](#)

著者:郑志步

出版者:

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787030200136

《大众趣味体育竞赛游戏》是作者从事体育教学与大众体育工作几十年的研究成果，也

是集体智慧的结晶。运动游戏项目源于民间与基层民众自发、自创、自娱、自乐健身的活动形式。作者将中华民族的民俗的诸多项目融于现代体育之中，并经过多年的实践检验，创编了各类趣味体育项目和游戏项目，已经成为众多机关、学校和企业、事业及各团体举办大型体育运动会重要的组成部分，推动了我国群众体育事业的发展。

《大众趣味体育竞赛游戏》比较系统地介绍了径赛、田赛和球类游戏精品项目的比赛方法与规则。在继承与发扬民族文化事业的基础上，吸纳了许多深受人们喜爱的民间民俗游戏项目与规则。值得一提的是，作者还将人们闲暇时的社区体育文化和家庭健身活动，进行了挖掘与提高，提供了一些因地制宜的体育游戏活动方法，这对全国社区全民健身活动蓬勃开展起到积极的促进作用。最后，作者还对新兴开展起来的拓展运动项目给出了必要的指导与建议，特别对一些极具挑战特色的项目规则进行了介绍。

作者介绍:

目录:

[大众趣味体育竞赛游戏_ 下载链接1](#)

标签

趣味游戏

流行文化

SSS

评论

[大众趣味体育竞赛游戏_ 下载链接1](#)

书评

[大众趣味体育竞赛游戏_下载链接1](#)