

# 颈肩腰腿痛自我推拿



[颈肩腰腿痛自我推拿\\_下载链接1](#)

著者:张建华

出版者:安徽科技出版社图书服

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787533739072

《颈肩腰腿痛自我推拿》内容简介：在生活节奏日趋加快的今天，我们每个人都希望拥有健康的身体，去实现自己的理想。从这个角度来说，我们更加需要了解有关自己身体的知识，只有了解了自己的身体，掌握了足够的健康知识，才能懂得如何去呵护自己的身体，使自己始终保持最佳状态，给生活提供很好的保证。《颈肩腰腿痛自我推拿》深入浅出，通俗易懂，简明扼要，图文并茂，能为您了解颈肩腰腿部的知识提供必要的帮助。

作者介绍:

目录:

[颈肩腰腿痛自我推拿\\_下载链接1](#)

标签

健康

评论

-----  
[颈肩腰腿痛自我推拿\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[颈肩腰腿痛自我推拿\\_下载链接1](#)