8元合家招牌菜.汤补两相宜



8元合家招牌菜.汤补两相宜_下载链接1_

著者:孙明杰

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787538151671

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。
本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的去脂排毒汤品；凤凰美食顾问推荐22道科学的去脂排毒食方；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

作者介绍:

目录:

8元合家招牌菜.汤补两相宜_下载链接1_

标签

评论

8元合家招牌菜.汤补两相宜_下载链接1_

书评

8元合家招牌菜.汤补两相宜_下载链接1_