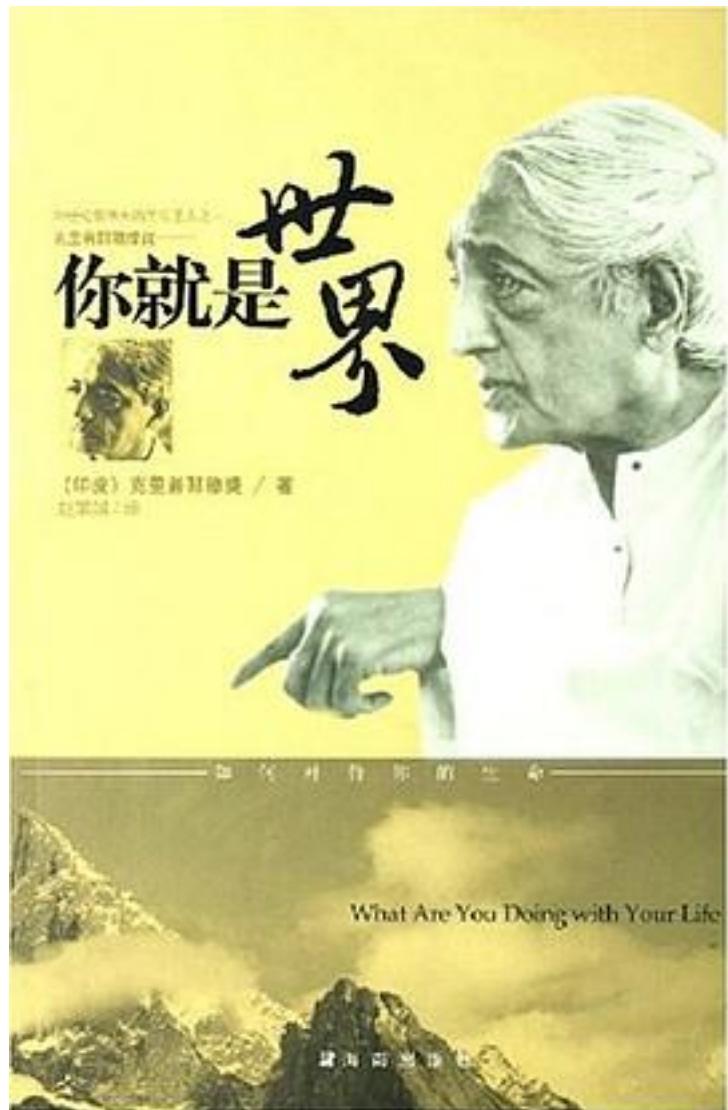


# 你就是世界



[你就是世界\\_下载链接1](#)

著者:[印度] 吉杜·克里希那穆提

出版者:海南出版社

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787807001348

中观的导师，彻底的觉者，道道地地的禅师克里希那穆提：真理乃“无路之国”，任何一种形式化的宗教、哲学、宗派都无法一窥究竟。

当他进入我的屋内时，我禁不住对自己说：“这绝对是菩萨无疑了！”

——纪伯伦

克里希那穆提是我知道的唯一能完全摒弃自我的人，和他相识是人生最光荣的事！

——亨利·米勒

那是我听过的最难忘的演讲，就像佛陀现身那么可信，他绝不容许人们有丝毫逃避和退而求其次的选择。

——阿尔道斯·赫胥黎

作者介绍：

克里希那穆提（1895-1986），印度著名哲学家，当代最受推崇的心灵导师，已出版七十余本著作，全部由演讲和对话录集结而成，目前已被译成47国语言文字，在全世界产生了广泛而深远的影响。

克里希那穆提倡导，实现世界和平的唯一途径是人类心灵的转变，为此，我们每个人都应当自省其身，除此之外没有任何捷径可走，也没有任何大师或权威可以提供帮助。佛学家推崇克氏为中观导师，印度教吠檀多学者则认为他是个圆满的觉者。

目录：克里希那穆提哲思录

原版编辑前言

第一部分 了解你自己和你的生活

第一章 了解你自己吗？

第二章 你想得到什么？

第三章 思想，思想者和自我的炼狱

第四章 生活中的洞察力，才智和革新

第五章 挣脱，娱乐，快乐

第六章 我们为什么要改变？

第七章 生活的目的是什么？

第二部分 自我认知：获得自由的钥匙

第一章 恐惧

第二章 愤怒与暴力

第三章 厌倦和兴趣

第四章 自怜，悲伤，苦难

第五章 嫉妒，占有，羡慕

第六章 欲望与渴望

第七章 自尊心：成功与失败

第八章 孤独，消沉，混乱

第九章 自我了结而非自我，完善才能结束痛苦

第三部分 教育，工作和金钱

第一章 什么是教育？

第二章 比较与竞争，还是合作？

第三章 工作：你如何决定？

第四章 什么是正确行动的基础?

第四部分 关系

第一章 什么是关系?

第二章 爱, 欲望, 性, 依赖

第三章 家庭与社会: 是走向社会还是孤立封闭

第四章 自然与地球

第五章 婚姻: 爱与性

第六章 激情

第七章 真理, 上帝, 死亡

第八章 冥想是一种关注

· · · · · (收起)

[你就是世界](#) [下载链接1](#)

## 标签

克里希那穆提

哲学

心灵

灵修

克里希那提

印度

你就是世界

心理学

## 评论

真理是无迹可寻的。人要在认识自己的过程中，回忆起神性，成为真理。

2013-1-4

真的不是刻意，才发现一口气选读了他的四本书，内容多有重复，精髓却更集中。

一流的内容，二流的翻译，三流的编辑。

: B821-49/4264-3

买了本给楠楠，我抽空也要看看。

克氏对基本问题的阐释

<http://www.douban.com/review/2721692/>

8号人格

穆提的册子，总是清淡

也许转化成讲座形式更能接受一点吧

发现有个哲人的想法贴近我。

人生的路上没有导师 跟着你的心走

-----  
比较简短

-----  
认识自己比认识别人要难的多~

-----  
空想，太空想了，也许是我太庸俗

-----  
问了很多很好的问题，然而给出的答案很少。生命却是需要自己探索和决定，可是想求一个解决方案的人，也不见得就是错的。

-----  
一种前所未有的被理解感，还有一种前所未有的自由和希望。值得买回来细读！

-----  
善良是可以传染的，快乐也是可以传染的。从自己做起

-----  
每每阅读，总有启迪。

-----  
我好受不了这本书……应该说我真正反对所有灵修的书，因为这对我是最无聊的一种了  
.....

-----  
[你就是世界](#) [\\_下载链接1](#)

书评

读这本书的过程并不愉快。几本克的书读下来，发现有几个共同点。克里很大篇幅在写“不是”却极少写“是”，比如写“仁慈、宽容、尊重这些都不是爱”，但对爱真正是什么，却很少着墨。或者写了“是”，但是却不形象，很难懂，没有具体的实例去让读者更深的理解。阅读的过程中，...

---

克氏一生著述颇丰，只是出版的著作多为后人根据其演讲和谈话集结而成，因此书中难免会有重复的观点；不同的著作之间也经常会有重复论述的话题，这对于像我这样，只想选择其代表作研读的人来说，无疑设下了障碍。

我的选择标准有二：一是内容上，关注内修和灵性；二是体例上，...

---

对感情的渴望是我们热爱音乐、美化自己的动因。对外在形式的依赖不过是自我空虚的表现——我们用音乐、艺术和煞有介事的沉默来武装自己。各种感情和感觉充斥着一成不变的空虚生活，而对“是什么”和“我们是什么”长久的恐惧感又是产生感情的要素。感情有开始和结尾，可以...

---

在书城中的心理书籍中帮楠楠选书，  
看到一堆一心想赚钱的人们胡拼乱凑的书都难以勾起我的兴趣。  
那不花哨的包装恰恰是最吸引我的。  
我翻了下，感觉这本书很多的思想与我挺接近，也正是我所汲汲于求的境界。  
就买了送给楠楠，她读了肯定能更好的开导俊卿。

---

爱不是可以培养的东西，爱不是思想创造出来的东西。如果说：“我要试着富有同情心”。而且你也确实这样去做了，那么你的怜悯同情就是思想的产物，而不是思想的创造物。——摘自《你就是世界》（克里希那穆提）

---

直接读不下去 开始看 爱的觉醒 和慈济证严法师的 开悟 舒服很多 待我再修炼一段时间  
再重拾这本

---

感觉哲学书看着都很费劲，太伤神了，看来我就不是读哲学的料儿。  
书里就一句话印象特深刻：每一段关系其实都存在着不确定性。  
不要依赖别人去解决自己的问题，凡事还是靠自己。

有人说他是20世纪最后的哲学和心灵开导大师 其实 一点都不为过  
对于普遍缺少信仰的国人而言 极力推荐这本书

《你就是世界》将会带你进入也许你从未进入的心灵世界 让你在不觉中得到启迪 甚或  
你由此而找到心里和思想的归宿

我们被内心的恐惧和外界的恐惧困扰着. 5月12日,到现在.我们在地震和余震中祈祷着.  
看到废墟一个个血肉模糊的身影,那是多么让人痛心.曾经是共同生活在同一片蓝天下  
的同胞们,就这样消失在了这个世界里.

专家的预测,周围的传言,突然感觉到房子的抖动,这无不让我担心...

对克里希那穆提的书的内容基本上是不用评述了, 这样一个用心若镜观照生命观照世界  
的人所感悟的哪怕是只言片语也足以让人反思揣摩不已了。和之前克里希那穆提的书一  
样, 这本书也是他的悟道集语, 所不同的是针对许多主题的感悟, 有个人情绪、生活观  
念、爱、地球环境等等, 克氏的...

我并没有看过这本书,可是对标题很有感触.曾经在图书馆里的书店里看过克里希提纳的  
书,书名都很吸引我,可是我没有买,也没有记住他的名字,只知道是印度的哲学家.然后在  
小组里看到了这个,原来他这么有名,看来我还是有眼光的.  
从来没看过哲学书,但我发觉自己在生活中找不到能...

[你就是世界 下载链接1](#)