

拨开营养的迷雾



[拨开营养的迷雾_下载链接1](#)

著者:王兴国

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787509112410

随着健康意识的不断提高，人们越来越关注生活中的营养问题，现在有关营养的说法五花八门，大多数消费者如坠云雾，无从选择。本书由既有丰厚理论基础，又有丰富临床

营养经验的营养专家主笔，为广大读者拨开生活中的营养迷雾，指点迷津。

作者介绍:

目录:

[拨开营养的迷雾_下载链接1](#)

标签

营养

养生

科普

健康

评论

虽然我觉得有些地方写得还可以更清楚些，但可以算不错的健康科普书了。至少总体的思路还算靠谱，现在的健康科普书不多，豆瓣上居然没人看过，也没人评价过，没天理

原来那么少人看过这本书……这是在图书馆里头不起眼的一本书但是我却认真地读完了。和一般的营养学书籍相比倒是有些让人信服的地方。

[拨开营养的迷雾_下载链接1](#)

[拨开营养的迷雾_下载链接1](#)