

拨开营养的迷雾

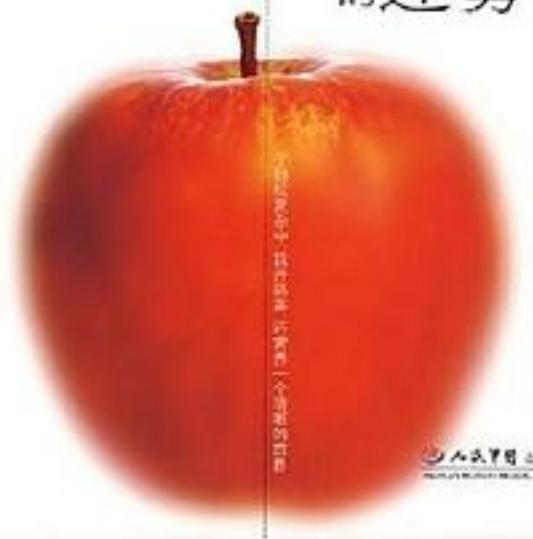
一本让人耳目一新的营养书

反思营养 重识营养

一本写给对营养营养比较关注或者想了解的读者阅读的书 / 一本还想了解营养真面目为书 /
一本揭示了神秘的、诡异的营养学真相无法的书 /

王兴国 编著◎

拨开营养 的迷雾



人民军医出版社

[拨开营养的迷雾_下载链接1](#)

著者:王兴国

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787509112410

随着健康意识的不断提高，人们越来越关注生活中的营养问题，现在有关营养的说法五花八门，大多数消费者如坠云雾，无从选择。本书由既有丰厚理论基础，又有丰富临床

营养经验的营养专家主笔，为广大读者拨开生活中的营养迷雾，指点迷津。

作者介绍：

目录：

[拨开营养的迷雾 下载链接1](#)

标签

营养

养生

科普

健康

评论

虽然我觉得有些地方写得还可以更清楚些，但可以算不错的健康科普书了。至少总体的思路还算靠谱，现在这样的健康科普书不多，豆瓣上居然没人看过，也没人评价过，没天理

原来那么少人看过这本书……这是在图书馆里头不起眼的一本书但是我却认真地读完了。和一般的营养学书籍相比倒是有些让人信服的地方。

[拨开营养的迷雾 下载链接1](#)

书评

[拨开营养的迷雾 下载链接1](#)