

# 现在，发现你的职业优势



[现在，发现你的职业优势 下载链接1](#)

著者:[美] 马库斯·白金汉

出版者:中国青年出版社

出版时间:2007-10-1

装帧:平装

isbn:9787500676638

6大步骤。6个星期，带你创造卓越的职业表现

提供在线职业优势测评，发现你的职业优势

本书提供在线“优势利用度测评”，被测评已被公认为测试自身或团队优势运用程度的最佳方法。

《现在，发现你的职业优势》将为企业和个人打开一扇探索优势的大门，赶快投身于这场优势运动吧，让自身快速得到提升。

凭借《首先，打破一切常规》和《现在，发现你的优势》，马库斯·白金汉引领了一场优势运动，现在这场运动正席卷整个职场。白金汉的这本新书将对一个终极问题做出回答，即如何真正利用自身优势最大化地实现职业成功？

研究数据表明，仅有17%的职场人士认为，他们在工作上实现了“人尽其能，才尽其用”。《现在，发现你的职业优势》一书旨在通过一个六周体验改变这一现状。白金汉将会告诉你，如何牢牢控制、利用自身优势这一财富。通过本书，你将学到：

- 为什么你的优势并非“你所擅长的事”，你的弱势亦并非“你不拿手的事”；
- 如何运用四大标志（SIGN）发现自身优势；
- 每周采取哪些简单步骤，把工作时间更多地用于你的优势领域，远离弱势地带；
- 在与老板、同事进行交谈时如何拿捏分寸，说到优势时不觉得你在吹嘘，说道弱势时亦不觉得你在抱怨；
- 每周15分钟的反思，会让你的整个职业道路沿着“优势轨迹”行进。

作者介绍:

马库斯·白金汉：毕业于剑桥大学，目前经营自己开设的顾问公司，业务包括企管顾问、教育训练以及在线教学。白金汉曾在盖洛普公司工作长达17年，主持多项职场绩效的研究，后来成为作家、研究院以及演说家，每年对全球超过250万名听众演说，著有《首先，打破一切常规》和《现在，发现你的优势》。此外，白金汉还一直为《纽约时报》、《财富》、《商业周刊》、《快速公司》等杂志撰写深度报导。

目录: 引言：引领优势运动 ●第一阶段：如何标识 ●第二阶段：如何实施  
●你所在的位置 ●你比你想象中的要更接近 ●六步准则  
●《通缉长号演奏家》第1步：打破误区 到底是什么在阻挡着你？ ●认识海蒂  
●三大误区 误区1 在成长过程中，你的个性会不断改变 误区2  
在最弱的方面才会取得最大的进步 误区3  
一个优秀的团队成员为了团队利益是愿意做任何事的第2步：一探究竟  
你知道自己的优势是什么吗？ ●优势的四大标志  
●你的优势是指那些让你感到自己很强大的事  
●“兴趣有余、能力不足”的事又该当何论 ●谁是你的伯乐  
●发现、阐明、确认你的优势 ●海蒂弄清真相第3步：充分发挥你的优势  
你如何能充分利用你的优势？ ●海蒂是如何变弱的 ●海蒂又是如何变强的  
●你的强势周计划 ●发挥优势的四大策略：你的FREE采访 ●F代表“专注”（Focus）  
●R代表“懂得放手”（Release） ●E代表“教育”（Education）  
●E代表“拓展”（Expand） ●询问一下朋友第4步：阻止你的弱势  
如何甩开你不喜欢做的事情？ ●你最大的弱势在哪里 ●发现、阐明、确认你的弱势  
●再次使用你的强势周计划 ●阻止弱势的四大战略 ●海蒂停止打电话  
●你的STOP战略 ●S代表“停止”（Stop） ●T代表“合作”（Team）  
●O代表“找出”（OfferUp） ●P代表“转换视角”（Perspective）第5步：大声说出来  
如何创建优秀团队？ ●你喜欢做的事情我却不喜欢 ●你在害怕什么 ●对话1：聊优势  
●对话2：我可以怎样帮助你 ●对话3：聊弱势 ●对话4：你可以怎么帮助我  
●给以优势为基础的经理的一些建议 ●乔治娅的团队第6步：养成牢固的习惯  
如何永远保持？ ●一个学习疗程结束时 ●最牢固的习惯

●如果……会发生什么情况  
尾声：表明你的立场致谢  
.....[\(收起\)](#)

[现在，发现你的职业优势\\_下载链接1](#)

标签

个人管理

职场

现在，发现你的职业优势

励志

自我修炼

职业

管理

思维

评论

如果没有读过《现在，发现你的优势》，我会给出4星的评价，但是毕竟读了，所以3星足矣

-----  
感觉难执行，第二步做记录就做不下去。

-----

一本方法论的书，如果用扫读的方式来读，不管作者多么用心去写，估计书评也好不到哪儿去，理由我都差不多知道：无外乎是不接地气，或者方法太简单了。其实，人的劣根性之一就是不愿意从自身找原因，我因为备课花了一周时间精读了这本书，里边的SIGN和3W1H方法让我锁定了自己现阶段工作的一大优势，FREE方法又进一步指导我做哪些事情可以发挥这个优势。收获很深刻。

尼玛，是不是译者水平太次，连个名字都不敢挂上去~为什么做这件事重要吗？我和谁、对谁、为谁做这件事重要吗？何时在做这件事重要吗？这件事与什么有关重要吗？

连同《拖延心理学》一起送给兰丫头了。

要做自己有flow的事情，还要学会如何拒绝自己不擅长的事情，这个才是关键吧。

可能是因为自己是个职场菜鸟，这本书完全没有实用性

才干，知识，技能（使经验型知识规范化），三者结合在一起就构成了你的优势。

3.5。有启发，但深度不够

Bust the myths:在你成长的过程中，你的个性不会改变，你还是你；在最强的方面才会去的最大的进步；大多数时候，一个优秀的队员会主动要求发挥自己的优势。 Get clear: SIGN (Success, Insinct,Growth,Needs.) Free your strengths:FREE(Focus,Release,Educate,Expand) Stop your weaknesses:lack of SIGN;STOP(stop,team,offer up,perspective) Speak up.  
最牢固的习惯：每天查看三个优势、弱势陈述；每周制定一个强势周计划；每季度总结一次你的优势；每半年花一周时间发现、阐明并确定你的优势；每年一次SET测试。

很早看过的一本书，还是有一定可信度的，虽然谈不上很出色

-----  
挺不错的~

-----  
这本书很像课程

-----  
没必要买的书

-----  
这本书的最大价值在于明晰了一个最重要的观点：提升自己，不在于弥补自己的劣势，而是在于发现、发挥与提升自己的优势。

-----  
一般般。

-----  
大部分是废话，最有价值的一点是在，考虑一下新的工作时要问三个问题：1、这项工作最主要的目的是什么？我是否对这个目的感到兴趣？2、我会跟什么样的人一起工作？3、我每周要做什么具体的工作？我的读书笔记→<https://mubu.com/doc/2Wp9sNheGg>

-----  
感觉一般.

-----  
企业的枯燥读物

-----  
很好的认知工具

-----  
[现在，发现你的职业优势\\_下载链接1](#)

## 书评

与之前的几本相比，作者的这本书只是另立山头后，整个商业计划的一个广告单页。内容除了关于弱势的部分有增加外，就是发动大家关心“优势发挥度”，希望大家经常测测。我并不反对，只是这本书性价比较差。他如果在网上卖“优势发挥度”密码，5元/个，我更赞成。毕竟节约纸张也...

-----

-----

曾经我的一个表妹毕业实习找工作到一个公司面试，在填写面试表的时候有一栏是需要填“个人特长”的信息，她竟然不知道如何下笔，于是发信息向我求救。当时被她这么一问我有点语塞，心想自己的特长难道不是自己最清楚吗，这还要问别人？于是百度找到参考答案后截图给她，让她根...

-----

-----

一、你的性格适合什么样的工作

买了书的童靴就有一个注册码，可以在一个网站上测试自己的性格特征，虽然是英文的，不过还是挺专业，可以测测，自己查查字典感受一下。类似于九型人格，又更倾向于职业化方面，生活等方面不涉及。二、如何根据你的性格发现你的职业在生命之论中...

-----

当初是为了《现在，发现你的优势》里面的优势测评购买的全新图书，然而封面长得一样，导致这本书拿到手里才发现，内容差别很大，仔细看，原来叫《现在，发现你的职业优势》。

封面为毛和之前的那本一模一样，难道是那本卖的不好，所以就挂羊头卖狗肉，欺骗我们这些不够仔细的...

-----

这本书实践性很强，如果不在日常工作中践行的话，看不出它的价值。

作者针对实践优势理论，总结出三个误区、SIGH、FREE、STOP、聊优势—我可以怎样帮助你—聊弱势—你可以怎样帮助我、五个牢固的习惯，并设计出模板和工具，简单好记又好用。书籍的风格很像管理类的互动型课程，...

-----  
盖洛普公司的《发现你的优势》在职场中的适用，建议把这两本书一起对照着看，更易于理解，更能帮你做好事业规划，基于科学调研的所得，我认为还是很可信的。

-----  
[现在，发现你的职业优势 下载链接1](#)