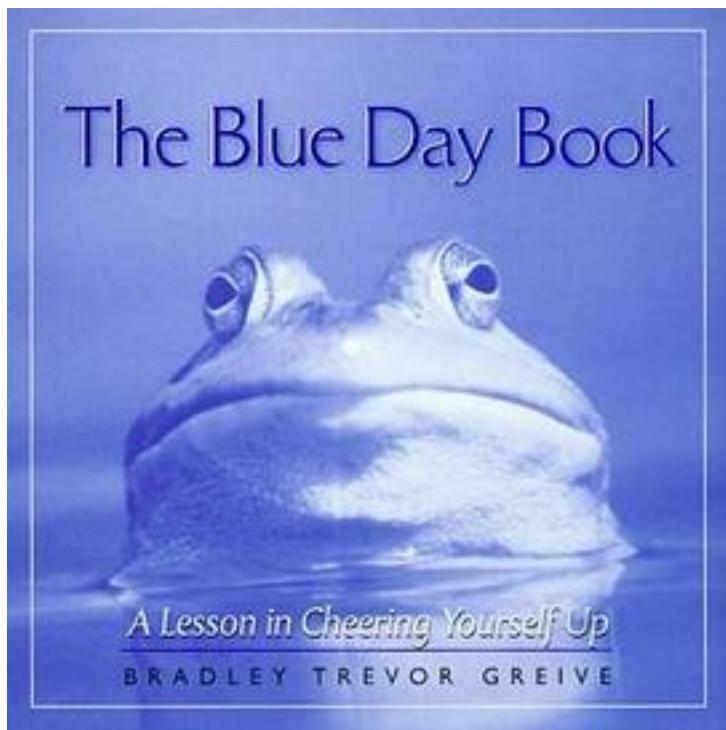


The Blue Day Book



[The Blue Day Book_下载链接1](#)

著者:Bradley Trevor Greive

出版者:Random House Australia

出版时间:2000-04-07

装帧:Paperback

isbn:9780091842055

The Blue Day Book is a wonderful collection of amusing, poignant animal photos and inspirational text designed to lift the spirits of anyone who's got the blues. No one who has lips will be able to read it without smiling; it's guaranteed. The fact is, we all have our bad days—they are an intrinsic part of being human. As prescribed by The Blue Day Book in its delightful photo and text messages, the solution is to see each incident in perspective, recognize that our feelings of failure and loss are not unique, acknowledge the absurdities of our existence, and glory in the potential we all have. In less than 100 sentences, The Blue Day Book conveys this message with great compassion and humor. Its vehicle is charming black-and-white photographs of animals that are

strangely human and completely free of judgment or pretension. The humble marriage of easy text and beautiful images takes the reader through the entire evolution of a blue day, examines what it feels like, what causes it, and how to get over it.

作者介绍:

布拉德里·特雷弗·格里夫 (Bradley Trevor Greive) , 出生于澳大利亚, 曾做过画家、漫画家、家具和玩具设计师、动画片导演、编剧, 并担任过伞兵部队的指挥官。他现居悉尼。

目录:

[The Blue Day Book 下载链接1](#)

标签

绘本

纸质书

治愈

欢乐

摄影

我爱看绘本

成长

vsf

评论

My Christmas gift from Isabelli~~ >w< (the way she cheers me up)

我印象最深的是那一句：“Will someone please shoot me! ”

[The Blue Day Book](#) [_下载链接1](#)

书评

我这个人很讲面相，第一眼看到一个人，基本上已经决定了我对他的喜好。
我喜欢笑得很好看的人，当然，也包括动物。所以，其实我也是个很容易开心的人。
《你今天心情不好吗》的绘本我是在高三那年遇见的，在我们那个小镇上唯一的书报摊上，很昂贵的价格，我装模做样的在那里...

已忘记是如何知道的这本书，只记得把书带到学校里去，然后很多人传看，很多人大笑。
高三那年，分了班级，把本书锁在我的箱子里，就算不看，也觉得非常开心。
其实我一直是个很自卑的人，只是你们不知道。其实我很害怕跟女生说话，所以常常跟在认识的女生屁股后面走，只为不用...

那年我高二，无意中在新华书店看到这本书 封面两只北极熊的拥抱，深深打动了我
可惜，我看不到内容，因为整本书被过塑了无法打开
过了几天，第二次再去买书的时候发现有一本被人拆开了
于是我就好奇地翻了起来，里面的内容甚是温馨有趣
都是动物们的可爱模样，但是却又用了拟人...

最早在网上看过这本书的电子版，被有心人做成了PPT，用简练的语言和传情的图片讲述着平淡生活中的一些琐事和真理，很感动，所以一直存在我的邮箱里。

初恋女友送我的21岁生日礼物。收到这本书的时候我就笑了。和她坐在一起打开，一页

页的翻看。。

我懂她送我这本书的意义，马上要去C城了，我会把它放在箱底一并带走。。

这是一本我个人以及我身边所有人都非常喜欢的书，是一本以可爱的动物图片加上简短的字句所组成的小书，是一本让所有看过它的人都会变得心情愉快的神奇小书。每个人都会有心情不好的日子，当你心情不好的时候，看一看这本书，你会马上忘记人生中的不愉快，被书中可爱的动物照片...

<http://www.docin.com/p-91563071.html>

在线观看！！！在线观看！！！在线观看！！！

在线观看！！！在线观看！！！在线观看！！！

在线观看！！！在线观看！！！在线观看！！！在线观看！！！在线观看！！！在线观看！！！在线观看！！！在线观看！！！在线观看！！！在线观看！！！

每个人都有忧郁的日子 那些日子真是惨透了，你觉得心里乱糟糟的 怨气丛生 寂寞
整个人彻底的精疲力竭 那些日子总会让你感到自己的渺小和微不足道
每件事似乎都够不着边 你根本无法振作起来 根本没有力气重新开始
在忧郁的日子里，你可能变成偏执狂，觉得每个人都想要吃定你（其...

最初在读大学的时候，在外教手中看的韩国出版的韩语版本。书名翻译叫做

.直译来就是谁都会有忧郁的日子。起初的目的是准备作为翻译读本来看，却深深喜欢上了文字和配图。淡淡的，让你从绝望和忧伤中看到未来的点点希望。后...

关于它的记忆在童年，七八岁的样子。如今过去竟然十来年了。

看到有人评论说经常拿这本书去治愈受伤的小朋友，觉得很温暖，因为送这本书给我的是爸爸单位那时候刚进入社会的大学生哥哥。

那时候我性格内向，有些自卑，经常皱眉，半大点儿小女孩儿经常心事重重的样子其...

事先声明：我不是医学生，我是理工男~~~

很适合医学生学习的入门级，我只是看了tropic surgery和anaesthetic and pain

relief, 感觉讲得比较简单，不过图片让阅读变得有意思。
英文版还可以顺便学单词，看完后比整个医学英语的课程学习得还多，前提是做好笔录。
。 BTW：书好看...

作者在附页说“谨把此书献给我的父母，他们亟欲带我出去看世界的心，从来没有间断过，即使是在我被企鹅咬过两次之后。”
我想，这对于刚成为母亲的我来说，是很好的启发吧~宝贝儿，妈咪会尽量多的带你出去
看这多姿的世界，但是，如何体会这个世界带来的各种情绪，就要靠你自己的...

其实我不是很喜欢作者这样人为的给动物加上心情，为了一个他要说明的道理，虽然说的某些话的确给了我启示。有些图片也只是一点点的巧合，随便怎么说都可以的感觉。
单独看有些图片倒是觉得很有爱。

先看到的《生命的意义》然后《爱，就这么简单》，再才看到《你今天心情不好...

简单，轻松和温馨，是这本书给我的美好感觉。忍不住把它分享给所有的好友，希望这本书带给她们和我一样的一切美好的感觉。开心时更开心，伤心时可以感到抚慰，绝望时明白还有希望，生活可以一直像这本书一样美好的延续着.....

这是从英语老师那里看到的~~ 才翻了几页~ · 就爱不释手了~~
于是我回家就马上网购了它~~ 真的很好的一本书~~
利用动物可爱表情诠释了一些道理~简单的大道理~~戏说人生的感觉`~~
总之我每个朋友我都有借给她们看~~包括爸爸妈妈~弟弟~ 很好看啊~~
特别是动物的表情~~ 后来又买了...

每个人都有无法逃避的blue days, 但这本书却可以让你down到谷底的心情有一点开心和光明的力量,而不至于绝望。
在某个辗转难眠的灰色时光，随着这本书一翻一合，黯淡的心情逐渐充满亮色。

随身携带的一本书。
上学的时候带去天津，然后又小心翼翼地带回来。他陪伴我五年多，翻了无数次，高兴的时候锦上添花，不高兴的时候雪中送炭。

[The Blue Day Book 下载链接1](#)