

心宽一寸 病退一丈



[心宽一寸 痘退一丈 下载链接1](#)

著者:西瓦妮·古德曼

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787807025689

为什么说你的意识导致了你的疾病？为什么说负面的意识和态度比疾病本身更可怕？为

什么说只要你快乐，身体就可以自动产生你所需要的一切药物？

《心宽一寸，病退一丈》告诉我们：负面的意识和精神就像毒药，它会通过情绪直接影响下丘脑活动，不断削弱我们的免疫系统，最终诱发疾病。如果建立起健康的思维模式，把心理上的自我破坏态度转变为自我治愈态度，我们就可以启动身体的自动恢复机制，逐渐康复。

美国著名健康专家西瓦妮·古德曼博士用自己的亲自经历不仅说明了“百病由心生”的道理，还总结出了一套简单实用的身心治疗方法，令成千上万人受益。

作者介绍：

目录：

[心宽一寸 病退一丈 下载链接1](#)

标签

正能量

病

心灵

心寸病丈

心

心理学

励志

冬冬翻译的

评论

用心的力量治疗癌症，说起来容易，做起来难。里头的一些道理可以借鉴。

比自想象、自我治疗更深的是不抗拒，心无所求就毫无恐惧；不过能做到态度积极已经很难了；另外纠正一个小错误：肾上腺素是否有害要看时机和生理环境的

癌症患者应该读读，结合王凤仪、了凡四训、佛教入门书籍，对心绪的转换很有帮助。

还是值得一读的 不知道里面说的有两位癌症病人自愈的事迹是不是真的
因为毕竟得了癌症心态好的也是有的 但能自愈的自己身边没听说过

心理 心灵

很多时候你的情绪、意志、生活态度决定生理疾病。自我阳光了，强大了，百毒不侵！

结合王凤仪、了凡四训。助我度过做手术的日子。

[心宽一寸 病退一丈](#) [下载链接1](#)

书评

[心宽一寸 病退一丈](#) [下载链接1](#)