

心理与心理健康



[心理与心理健康_下载链接1_](#)

著者:冀未来

出版者:大象

出版时间:2006-8

装帧:

isbn:9787534746246

《中等职业学校十一·五规划教材·心理与心理健康》以中职生的成长为主线，结合中职

生心理的变化与需求，运用心理学的理论，着重围绕中职生健康心理的一般特征、中职生的人际交往、自我认知、学习心理、情绪与情感、人格发展、挫折心理、中职生的心理障碍与心理治疗、中职生的心理等主题进行论述。目的是使中职生通过这门课程的学习，能更好地认识自我，培养健康的人格，提高适应能力和对挫折的承受能力，以适应主会的激烈竞争。《中等职业学校十一五规划教材·心理与心理健康》是为中等职业学校心理健康教育课编写的教材，也可供广大青年朋友、教育工作者学习参考。

作者介绍:

目录:

[心理与心理健康_下载链接1](#)

标签

评论

[心理与心理健康_下载链接1](#)

书评

[心理与心理健康_下载链接1](#)