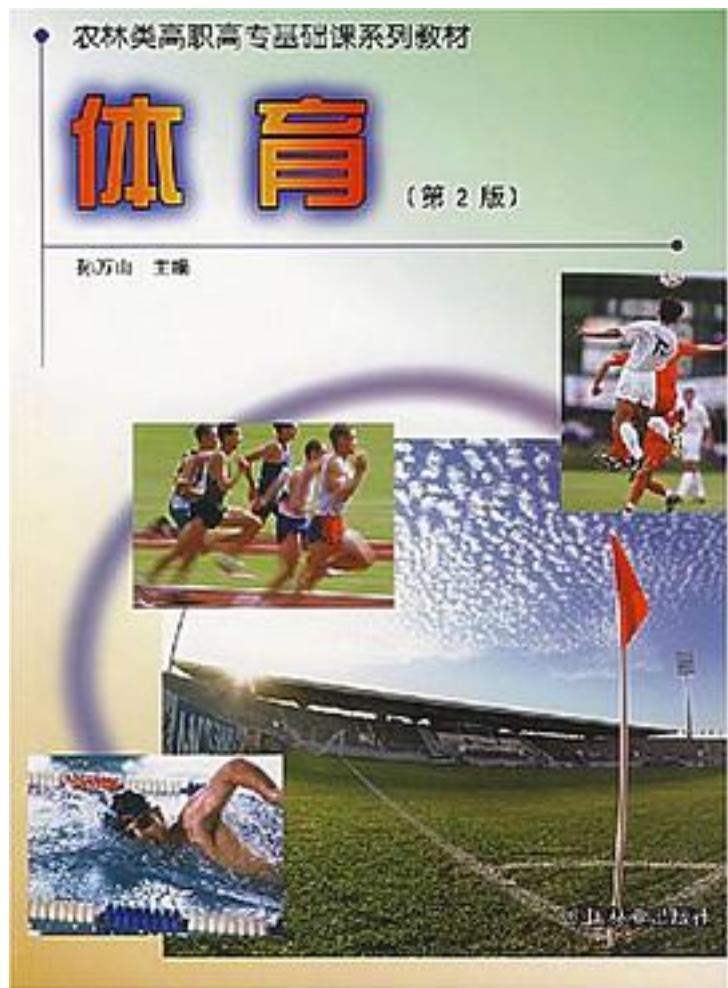


体育



[体育_下载链接1](#)

著者:孙万山 编

出版者:

出版时间:2004-10

装帧:

isbn:9787503838804

《体育(第2版)》共分十二章，包括基础体育理论、基本技术、奥林匹克运动知识等，内容广泛，符合素质教育的总体要求，具有较强的选择性和适应性，且有以下几个特点

：（1）有较强的理论性、科学性、系统性，同时体现改革精神，贯彻了“健康第一”的指导思想，保证全面有效地增强学生健康水平的原则，注重培养学生终身体育的意识和能力，提高学生体育文化素养。

（2）在各项运动的基本技术中，为增强学生体质，有效地促进学生身体素质的提高，结合学生实际，本教材重点介绍了田径、体操。、武术、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、游泳等运动项目，实践性、指导性较强。

（3）本教材还突出了运动保健知识，有利于学生毕业后进行锻炼和保健，能达到终生受益的目的

作者介绍：

目录：

[体育](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[体育](#) [下载链接1](#)

书评

[体育](#) [下载链接1](#)