

社交心理咨询



[社交心理咨询 下载链接1](#)

著者:E · N · 戈洛瓦哈

出版者:中国经济出版社

出版时间:1992-3

装帧:平装

isbn:9787501712212

本书是交际心理学科普读物，有很强的知识性、趣味性、实用性。它是乌克兰著名心理学家戈洛瓦哈和帕尼娜的代表作。作者运用当代心理学和社会学的研究成果探讨了人的交际和相互理解问题。, 如: 在事务交际、家庭和朋友的交往中存在哪些心理障碍, 如何克服这些心理障碍? 怎样理解周围人的动机和行为? 为了减少生活中的冲突、避免交际中的不愉快, 以及克服孤寂, 我们应该知道些什么? 在分析上述问题的基础上, 作者提出了基本的交际心理原则和自我心理调节的具体建议。

本书对读者了解前苏联后期的一些心理学研究动态能够提供很好地帮助, 具有很高的参考价值。

作者介绍:

目录: 前言
第一章 相互理解的障碍
什么取决于个性特点
社会群、文化差异和相互理解
第二章 理解他人
从社会定型到个性标准
交际圈和理解水平
听, 听进去, 理解
第三章 理解自己
需要改变自己的性格吗?
生活态度: 自我评价和理智地组织生活
善交往和孤寂问题
第四章 成为为人所理解的人
控制情感
交际的心理学原则
· · · · · (收起)

[社交心理咨询](#) [下载链接1](#)

标签

社交

心理学书

评论

[社交心理咨询](#) [下载链接1](#)

书评

[社交心理咨询 下载链接1](#)