

# Kitty有氧减肥操(VCD)



[Kitty有氧减肥操\(VCD\)\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:黑龙江文化音像出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787883638483

编排技术指导：彭永春（Kitty），中国健美操协会大众委员会副主任，广州健力宝健美集团总教练，中国健美协会国家级健身指导。示范、表演：Kitty健身表演队。

作者介绍:

目录:

[Kitty有氧减肥操\(VCD\)\\_下载链接1](#)

标签

## 评论

编排乱，准备运动和放松运动插到中间

-----  
[Kitty有氧减肥操\(VCD\)\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[Kitty有氧减肥操\(VCD\)\\_下载链接1](#)