

禅悟人生-用禅释译生活中的放下



[禅悟人生-用禅释译生活中的放下_下载链接1](#)

著者:刘修铁

出版者:黑龙江科技

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787538855098

本书以佛家感悟人世的高超智慧为核心，融汇了众多禅林小故事和生活智慧故事，将二者有机结合起来，真正实现了“禅悟人生”目标。

作者介绍:

目录: 第一章 淡泊名利无欲则刚

1. 众生平等
2. 平常即是禅，本心即是佛
3. 黄金有毒
4. 达摩是个老和尚
5. 放下架子做人
6. 不松不紧
7. 俗眼无珠
8. 乞丐和狗
9. 圣人无名
10. 过犹不及
11. 淡泊明志，宁静致远
12. 人生的底线
13. 美在灵魂
14. 世间最可怕的东西
15. 一切皆同
16. 真理才是法宝
17. 玉钵
18. 一个无法满足的人
19. 财富、成功、爱

第二章 修心养性根除邪念

1. 骄傲者吃大亏
2. 心中落叶及时捡
3. 心生慈悲，处处都是菩萨
4. 害人之人终害己
5. 忘我，不被世俗所束
6. 恶由心生
7. 以德报怨
8. 心头怒火伤人伤己
9. 净心最重要
10. 学会包容
11. 生活的境界--顺其自然
12. 但吃肉边菜
13. 爱是生命最好的养料
14. 做人要自己做己
15. 心中有路
16. 泥泞留痕
17. 自寻绝路
18. 宽容之心最高尚
19. "有主"之梨
20. 人生的三大缺点

第三章 韬光养晦以退为进

1. 有理想者不怕侮辱
2. 智者以退为进
3. 退一步海阔天空
4. 自信的人无所不能
5. 忍字头上一把刀
6. 谦逊的人最具魅力
7. 从小事做起
8. 聚沙成塔，水滴石穿

- 9.旧袜子不紧张
- 10.剔掉多余的石屑
- 11.生命的底线
- 12.坚持才能成功
- 13.谦虚者：理直气和
- 14.克制欲望，方成正果
- 15.相信自己
- 16.吃得苦中苦，方为人上人
- 17.抬头走向成功
- 18.值钱的铁钉
- 19.扬长避短
- 20.做个肉身佛

第四章 不争输赢路在脚下

- 1.路在脚下
- 2.生命不容消耗
- 3.以柔克刚
- 4.富楼那弘法
- 5.乐在其中
- 6.只管今世逍遥
- 7.荒地上开出的花更艳
- 8.站起来做伟人
- 9.智者自度
- 10.弦紧弓断，学会放松
- 11.和尚占卜
- 12.乐观人生
- 13.满招损，谦受益
- 14.对不起的是你自己
- 15.有钱人和乞丐

第五章 摒弃烦恼快乐生活

- 1.放下包袱
- 2.真正快乐的生活
- 3.保持一颗宁静的心
- 4.快乐是自己的事
- 5.放下是一条解脱之道
- 6.别为小事生气
- 7."偷"来快乐
- 8.天下本无事，庸人自扰之
- 9.爱的责任
- 10.放下木柴，学会宽容
- 11.心境不同
- 12.现在是最重要的
- 13.爱他人才会幸福
- 14.无名烦恼
- 15.做回真我
- 16.人生有个柠檬就做杯柠檬汁
- 17.不要被明天的落叶操心
- 18.谦让者自得益
- 19.一颗宽容的心
- 20.无益的争论
- 21.买来的智慧

第六章 去留无心宠辱不惊

- 1.容者无敌
- 2.超越生死的境界
- 3.在与对手过招时

- 4.禅师让座
 - 5.生者幸，死者福
 - 6.爱的回报
 - 7.没有什么不能做
 - 8.自找的烦恼
 - 9.沉默人生最可贵
 - 10.自然是福，自然最美
 - 11."倒空"的虚无
 - 12.从容是一种人生智慧
 - 13.人生如过客
 - 14.泥中莲花
 - 15.色即是空
 - 16.随遇而安
 - 17.享受过程
 - 18.幸福是一种感觉
 - 19.一切皆随缘
- 第七章 心静自净万事随缘
- 1.一切都会过去
 - 2.真心无价
 - 3.纯洁身心才是福德本源
 - 4.老喇嘛的禅定
 - 5.眼见不一定为实
 - 6.心中有光
 - 7.身外之物
 - 8.爱有者人亦爱之
 - 9.因为想而多捐
 - 10.找回自己的心
 - 11.心中有粪
 - 12.我们有选择态度的权利
 - 13.挨骂
 - 14.快乐就在身边
 - 15.佛祖在心中
- 第八章 我入地狱舍己助人
- 1.我不入地狱，谁入地狱
 - 2.牺牲自己，帮助别人
 - 3.舍己助人者天助之
 - 4.不要做个自了汉
 - 5.智舜割耳
 - 6.保全别人的面子
 - 7.是这样吗？
 - 8.以助人为乐事
 - 9.看破红尘
 - 10.禅心以助人为本
 - 11.分一缕阳光给别人
 - 12.爱的"借口"
 - 13.助人即助己
 - 14.把别人的灯点亮
 - 15.与人为善
 - 16.有关美德
 - 17.众生皆是亲人
 - 18.工作是对自己的尊重
 - 19.因缘
 - 20.舍己度人
- • • • • (收起)

[禅悟人生-用禅释译生活中的放下_下载链接1](#)

标签

禅

禅悟人生

宗教

评论

世间本无事 庸人自扰之

大号人文类杂志

[禅悟人生-用禅释译生活中的放下_下载链接1](#)

书评

[禅悟人生-用禅释译生活中的放下_下载链接1](#)