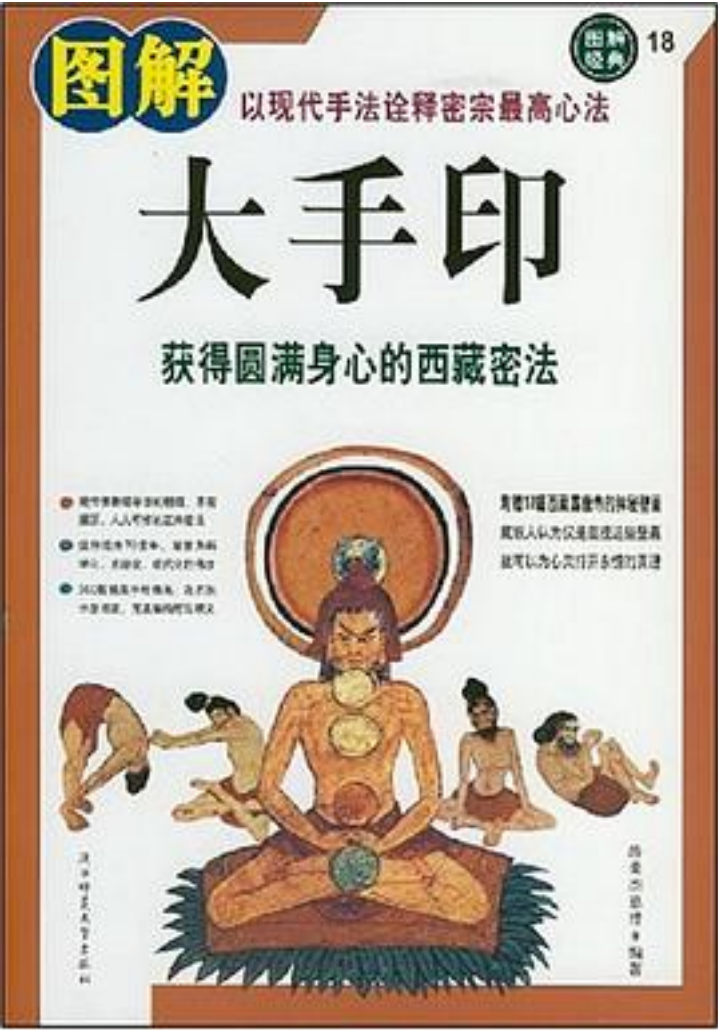


图解大手印



[图解大手印_下载链接1](#)

著者:洛桑杰嘉措

出版者:陕西师范大学出版社（南京事业部）

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787561329023

《图解大手印:获得圆满身心的西藏密法》(图解经典18)中的“大手印”是什么？ 武侠小

说中把大手印杜撰成神乎其神的“武林绝学”，然而现在您所翻开的这本书却绝不是什么武功秘籍——恰恰相反，大手印乃是佛教密宗最高层次的修心法门。修心不是让人去四处寻找“对手”，世人有烦恼，有仇恨，总是假想出各种“对手”来试图打败它，但却不知一个人的真正对手，其实是他自己的内心。在“大手印”这三个字中，包含着“自心是佛”的意思，也就是说，三世诸佛的无二智慧，要到自己的心中去寻找。因为人们的佛性是无形无相、大如虚空的，所以说“大”；“手”就是心；“印”则是说众生与佛心心相印，佛心即我心，我心也就是佛心。

大手印教法来源于佛陀金刚总持，这种教授代代相传至今，是最为神秘殊胜的传授。可以说，大手印包含了佛陀所有开示的精义，它由金刚总持开始，传授到印度大成就者帝洛巴，并在帝洛巴手中得到了发展和校正。后来，藏传佛教噶举派的开山祖师马尔巴赴印度留学，从帝洛巴的弟子那洛巴处学得大手印归藏，从而使大手印教法成为显密大手印噶举派教义的精髓。而在西藏密宗的其他教派，如萨迦、格鲁等教派中，大手印也都有传承。

何谓“大手印”？它不同于密教修法时双手结出的各种姿势——手印，更不是武侠小说中所杜撰的武林绝学，而是与大圆满齐名的密宗最高心法。其具体含义包括：

大如虚空的佛性，至高无上的成佛法门。

手既心，自心能见诸法空性的智慧。

印证、契合佛的妙智，众生与佛心心相印。

作者介绍:

目录:

[图解大手印_下载链接1](#)

标签

密宗

佛教

宗教

图解大手印

藏传佛教

佛学

灵修

佛學

评论

湊合可以當科普書。之後的《唐卡中的大手印》怎麼內容差不多？出版社這麼出書也太隨意了吧。有學者好像還引用了這書，不是很嚴謹……

我看的兴趣顿失

讲佛学的，印刷还不错

有个呼吸法跟道家的很像，禅定则是和禅宗类似。所谓万法同源。

具体的需要时间，道理我都懂！

都说不太正统，但是看过之后感觉过程的确是这样，内观的体悟不同而已，具体修法还是需要上师知道才好，以免走火入魔，总结值得推荐的书。

真是可笑哟，能公开传出的还叫密法嘛哈哈哈

[图解大手印 下载链接1](#)

书评

[图解大手印_下载链接1](#)