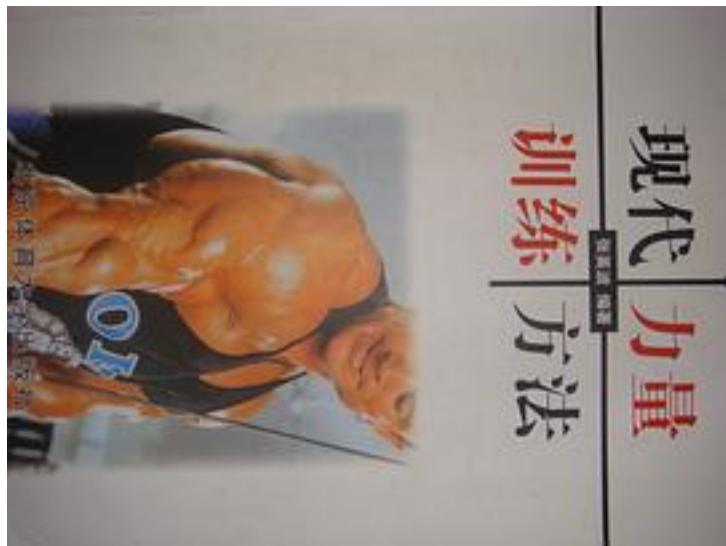


# 现代力量训练方法



[现代力量训练方法 下载链接1](#)

著者:张英波

出版者:北京体育大学

出版时间:2007年08月

装帧:平装

isbn:9787811007879

作者介绍:

目录:

[现代力量训练方法 下载链接1](#)

标签

健身

健美

健康

评论

我觉得这本书蛮好的，虽然里面插图太破坏气氛了（也蛮好，笑笑就精神了。准备买一本回家可以随时翻来看。

---

[现代力量训练方法 下载链接1](#)

书评

---

[现代力量训练方法 下载链接1](#)