

护生素食饶姨素食厨房



[护生素食饶姨素食厨房_下载链接1](#)

著者:饶秋霞

出版者:

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787801893727

《护生素食饶姨素食厨房(21款精致面点)(15款营养主食)》的主要内容是：素食不仅仅

是健康的饮食选择，更重要的它还是一种智慧选择。宋代大诗人苏轼就曾发出这样的叹问：“秋来霜露满东园，芦菔生儿芥有孙。我与何曾同一饱，不知何苦食鸡豚？”丰子恺先生更是终其一生的智慧，道出“护生即护心”的真谛。让我们跟随饶居士认识素食，学做素食，享受素食，吃出菜根香，吃出“福”和“慧”。

作者介绍:

目录:

[护生素食饶姨素食厨房_下载链接1](#)

标签

美食

素食

台湾

厨房

评论

[护生素食饶姨素食厨房_下载链接1](#)

书评

[护生素食饶姨素食厨房 下载链接1](#)