

# 10分钟完美瘦身术(VCD)



[10分钟完美瘦身术\(VCD\)\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:北京中体音像出版中心

出版时间:

装帧:

isbn:9787880332896

拥有窈窕的迷人的身形是每个现代人的追求，有氧健身运动能帮助你保持最棒的身材，在瘦身减肥的同时塑造美丽紧致的身形。

作者介绍:

目录:

[10分钟完美瘦身术\(VCD\)\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[10分钟完美瘦身术\(VCD\)\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[10分钟完美瘦身术\(VCD\)\\_下载链接1](#)