

健康心理学



[健康心理学_下载链接1](#)

著者:布兰农

出版者:北京大学

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787301128213

本书从认知过程、行为学与生理学的角度对健康心理学进行综合研究，征引了大量最新的研究资料，学术水平极高，20多年来一直是这一领域的权威教材。第6版保持了宽阔的视野且更具时代感，内容涉及保健与药品问题，压力与疼痛，行为模式与各种疾病，吸烟与健康，酒精饮料与其他药剂，饮食与体重，锻炼与健康等；文字简洁生动，对教学过程有详细指导，例如每章开头提出自测问题，结尾有小结与参考答案，各章还附有探讨相关健康问题的专栏。

作者介绍:

目录:

[健康心理学_下载链接1](#)

标签

心理学

健康心理学

Psych

2007

评论

[健康心理学_下载链接1](#)

书评

[健康心理学_下载链接1](#)