

# 大学生心理健康导引



[大学生心理健康导引 下载链接1](#)

著者:孔晓东, 揭水平等

出版者:

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787811145809

《大学生心理健康导引》是一本关于大学生心理健康教育的专著，其主要内容涉及：树立心理健康意识，优化心理品质，增强心理调适能力和社会生活的适应能力，预防和缓

解心理问题，大学生自我管理、学习成材、人际交往、交友恋爱、求职择业、人格发展和情绪调试等。《大学生心理健康导引》以链接的形式提供了大量的案例和补充阅读材料。

《大学生心理健康导引》可作为综合大学心理健康教育教材，也可作为高等学校心理学专业、教育学专业等相关专业的教材或教学参考书，又可供广大心理学、社会科学工作者进行教学和科研参考。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康导引 下载链接1](#)

标签

评论

---

[大学生心理健康导引 下载链接1](#)

书评

---

[大学生心理健康导引 下载链接1](#)