

# 心理健康教育



[心理健康教育\\_下载链接1](#)

著者:倪望轩

出版者:科学

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787030199089

《心理健康教育》的内容包括：中职生的心理健康与自护；完善自我；情绪的调节与控制；青春的旋律；意志力的培养；塑造良好的个性；学会学习；和谐相处等八个方面。在编写上从案例入手、以互动为原则，以活动主线紧贴中职生的生活、学习实际需求，特别是栏目设计富有特色，如：心理门诊、心理疏导、心灵互动、心理提升、心理自测等。每一小节的后面还附有“思考?训练?拓展”栏目，力求实现学以致用，形成能力迁移；在内容编排上力争做到生动活泼，喜闻乐见，增强了学生学习的兴趣。《心理健康教育》具有较强的针对性、指导性和实用性，适合中等职业学校各专业学生使用，也可作为广大社会青年的心理咨询读物。

作者介绍:

目录:

[心理健康教育\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[心理健康教育\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心理健康教育\\_下载链接1](#)