

爱与理智



[爱与理智_下载链接1](#)

著者:福斯特·克林纳

出版者:群言出版

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787800807671

《爱与理智(如何养育有责任心爱心和自信心的孩子)》旨在教你如何养育一个拥有责任心的孩子，书中所阐述的原理法则其实是一种双赢的哲学。父母赢在他们可以用健康的方式来关爱自己的子女，可以更好地管教他们，而不必诉诸怒气与威胁，引起孩子的叛

逆；子女赢在他们学习到了如何做一个有责任心的人，如何在生活中应用理智，妥善处理自身的难题。他们需要这些技巧和帮助，以便更好地适应真正的社会。

只要看过这本书的读者就会知道，父母与子女完全可以建立起一种美好的亲情关系，这种关系是建立在相互关爱和信任基础之上的。这是多么上算的事啊！好好阅读（爱与理智）吧！它将带你一同把失去的乐趣重新找回来！

作者介绍:

福斯特·克林纳，医学博士,美国公认的心理精神医师,他与吉姆·费共同创办了自己的家教培训机构，并被许多精神治疗中心、学校和家长团体聘为顾问，他的著作和文章成为解决孩子问题的革命性方法,他不断为人们提供行为方面的创造性解决办法。他的演讲生动而幽默，现场给予人们指导。

美国著名家庭教育与学校教育专家、知名演讲家，担任过31年的教师和学校管理者。从事职业教育顾问达20多年。他是三个孩子的父亲。吉姆幽默而富有感染力的风格得到了观众、听众与读者的喜爱。经常展露于全美新闻媒体。吉姆发现，趣味故事是帮助人学习的最有效方式。他有一句话：“当人们咯咯大笑时，他们好像学到的东西最多”。从他的“爱与理智”系列出版物中，读者都能体会到这一特点。

目录: 上篇 “爱与理智” 法则

第一章 为人父母：是乐趣，还是噩梦

我们是否享受着为人父母的乐趣

找回失去的乐趣

第二章 不是不可能：教出一个有责任心的孩子

缺乏成效的教育方式

用爱与理智原则指导下的有效教养方式

成功与失败的悖论

在可以承受的代价下学习

一味保护并不是爱

责任心是教不会的

第三章 责任心让孩子更加自信

我就是那个我觉得你想要我做的我

自我概念的“三条腿桌子”

赞扬与鼓励的区别

积极的自尊源于成就感

我们快乐，他们就快乐

第四章 孩子们犯错也是一种成长的机会

妈妈，拜托您，我想自己来

你有烦恼，我也有烦恼

关于爱与理智的两条原则

问题啊，问题，到底是谁的问题

第五章 通过思考性话语约束孩子

建造一座难以摧垮之墙

怎样与孩子交谈

威吓的循环

我们希望他们思考，而不是反抗

言出必行

第六章 通过给孩子提供选择约束他们

父母好奇心的增加

如何把握控制权的量

通过选择向孩子发动可以获胜的战争

快餐店里的坏男孩：一个赢得控制权的案例

慎重给出你的选择

第七章 针对结果投入情感

彻底受伤

自然产生的结果

强加的结果

不需要立刻让孩子看到其行为的结果

投入情感很重要

第八章 改变父母才能改变孩子

练习，练习，再练习

爱与理智不是什么

任何时候开始都不晚..

下篇 “爱与理智” 实例应用

1 零花钱与理财

2 什么时候生气合适

3 睡觉时间

4 专横

5 欺凌弱小

6 汽车后座上的战争

7 家务事

8 当孩子不想去教堂的时候

9 创造力

10 危机时刻

11 纪律

12 公共场所的纪律

13 离婚和意外的灾祸

14 饮食问题

15 应得的权利

16 恐惧和怪物

17 打架

18 让孩子交什么样的朋友

19 准备去上学

20 给孩子们送什么样的礼物

21 如何对待孩子的分数

22 与爷爷奶奶相处

23 家庭作业

24 总是说“我好无聊啊”

25 互联网

26 当孩子撒谎时

27 当孩子表现出消极的动作时

28 是否该为孩子准备橡皮奶嘴

29 应对同龄人之间的压力

30 谁来喂养宠物

31 让孩子学会收拾玩具

32 寻求专业帮助

33 保持房间整洁

34 让孩子待在房间

35 顶嘴和不尊重人

36 是否该打骂孩子

37 让孩子参加体育运动

38 孩子偷东西咋办

39 说脏话

40 老师和学校的问题

41 刷牙

- 42 通电话时打岔
- 43 看电视
- 44 发脾气
- 45 如厕训练
- 46 树立价值观
- 47 电子游戏
- 48 牢骚和抱怨
- 附录一 三种类型的家长
- 附录二 点石成金：在家里发号施令
- · · · · (收起)

[爱与理智_下载链接1_](#)

标签

育儿

教育心理学

教育

生活

家庭教育

基督教

信仰

评论

[爱与理智_下载链接1_](#)

书评

[爱与理智_下载链接1](#)