

对症饮食



[对症饮食_下载链接1](#)

著者:蔡洪光

出版者:广东省出版集团,广东科技出版社

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787535940490

《对症饮食》指出要获得健康便要遵守自然规律，如果我们破坏它们，便会百病丛生而赔了健康的。所以一般没有病的情况下是不可以随便乱吃药的！药并不是用来保养的。

作者介绍:

目录:

[对症饮食_下载链接1_](#)

标签

饮食

食谱

美食

生活

评论

[对症饮食_下载链接1_](#)

书评

[对症饮食_下载链接1_](#)