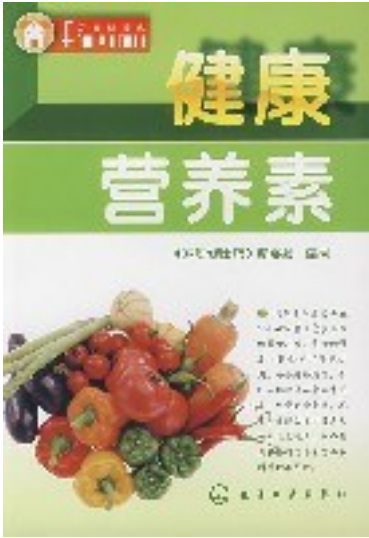


健康营养素



[健康营养素_下载链接1](#)

著者:《家庭健康坊》编委会

出版者:化学工业出版社

出版时间:2008-1

装帧:平装

isbn:9787122011695

人类的健康是一个全面的概念，它不仅包括没有疾病的存在、具有良好的工作状态以及长寿等；而且包括有一个完整的身心状态和具备对环境的适应能力。为了达到健康的目的，人们需要树立一个健康饮食的正确观念。本书详细阐述了各类营养物质的功能、来源、在食物中的含量等，以及不同人群对各种营养素的需求。简洁、明了、实用，可供广大群众参考阅读。

作者介绍:

目录:

[健康营养素_下载链接1](#)

标签

餐饮

评论

[健康营养素_下载链接1](#)

书评

[健康营养素_下载链接1](#)