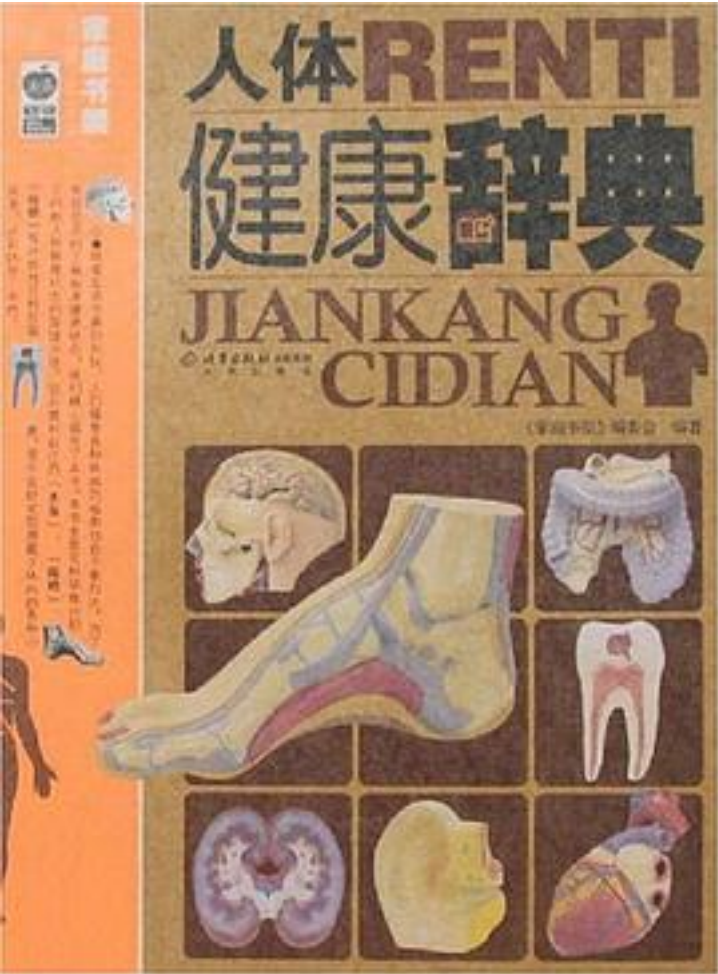


人体健康辞典



[人体健康辞典_下载链接1](#)

著者:本丛书编委会

出版者:北京出版社

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787200066845

《人体健康辞典》全面讲述了通过身体表象特征判断健康状态，从而采取及时、有效防治措施的各种医学知识。它以科学的视角透析人体，将人体各个部位的生理变化和生理

反应以通俗易懂的语言表述出来，使读者通过观察自己的“头发”、“眼睛”、“鼻子”、“皮肤”等外部特征，能够及时发现潜藏于体内的生理变化，对各种小疾患有所警觉。此外，“健康攻略”一栏还针对现代人的各种常见疾病，提出了具体应对措施，从饮食、护理等各个方面提供细致指导。

作者介绍:

目录: 头发——“精神”的反光镜 一、健康讯号分析 头皮健康讯号分析
头发健康讯号分析 二、健康攻略 脂溢性皮炎 精神性脱发 雄性秃
头发营养不良 眼睛——健康、智慧的象征 一、健康讯号分析 眼睛颜色的讯号
视觉的讯号 眼睛形态的讯号 眼睛感觉的讯号 二、健康攻略 急性结膜炎 青光眼 近视眼
老花眼 甲状腺功能亢进 用眼过度 鼻子——肺脏的第一道门户 一、健康讯号分析
鼻子颜色的讯号 鼻子形态的讯号 鼻腔分泌物的讯号 鼻子功能的讯号 二、健康攻略
保健您的鼻子 酒渣鼻 草莓鼻 鼻疖 伤风感冒 流鼻血 嘴巴——中医的胃镜
一、健康讯号分析 唇舌的讯号 味觉的讯号 口腔黏膜的讯号 口腔气味的讯号
二、健康攻略 减少自由基 口腔溃疡 牙齿——饮食习惯的测度表 一、健康讯号分析
牙龈的讯号 牙齿的讯号 二、健康攻略 牙痛 牙周炎 皮肤——营养状况的比色卡
一、健康讯号分析 皮肤颜色的讯号 皮肤异常感觉的讯号 皮表状态的讯号 二、健康攻略
高血压 皮肤色素斑 皮肤粗糙 痤疮——内分泌的传感器 一、健康讯号分析
痤疮色形的讯号 痤疮类型的讯号 痤疮位置的讯号 二、健康攻略 终结成人痘
痤疮瘢痕 指甲——人体健康的晴雨表 一、健康讯号分析 指甲颜色的讯号
指甲形态的讯号 二、健康攻略 指甲保养 灰指甲
甲沟炎 手指手掌——抬手可见的健康指针 一、健康讯号分析 手掌感觉的讯号
手掌色泽的讯号 手掌形态的讯号 二、健康攻略 肝硬化 降血脂
类风湿性关节炎 脚——人体的第二心脏 一、健康讯号分析 脚部感觉的讯号
脚部形态的讯号 二、健康攻略 保护好您的脚 脚跟痛 痛风 大便——肠胃健康的风向标
一、健康讯号分析 大便颜色的讯号 大便次数的讯号 大便性状的讯号 大便气味的讯号
大便异常感觉的讯号 二、健康攻略 消化不良 便秘 腹泻 痔疮 小便——泌尿系统的信使
一、健康讯号分析 小便颜色的讯号 小便性状的讯号 尿次、尿量的讯号
排尿异常感觉的讯号 二、健康攻略 尿路感染 尿路结石 屁(矢气)——来自肠内的书信
一、健康讯号分析 屁量多少的讯号 放屁气味的讯号 二、健康攻略
清除体内废气 睡眠——人生第一道大餐 一、健康讯号分析 睡眠量、质的讯号
睡眠行为的讯号 二、健康攻略 失眠 打鼾
· · · · · · [\(收起\)](#)

[人体健康辞典_下载链接1](#)

标签

健康

科普

中医养生

评论

[人体健康辞典_下载链接1](#)

书评

[人体健康辞典_下载链接1](#)