

二十几岁女人不要做的78件事



[二十几岁女人不要做的78件事_下载链接1](#)

著者:姚娟

出版者:中国画报出版社

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787802202115

二十几岁的你，一方面不能懒惰地浪费人生；另一方面也要培养工作、生活游刃有余的视野。二十几岁不是实现什么梦想的时期，而是为了三十岁以后的成功累积养分的时期。哪怕是能力再出众的人，如果不虚心接受经验教训，终究难以获得成功。

作者介绍:

目录: 第一章 你不该被生活所奴役 1. 把自己当作强者，而不是弱者
2. 世上本无事，庸人自扰之 3. 迷信只是生活中的游戏 4. 知足，让生命之舟轻灵
5. 成为金钱的主人 6. 不要做工作狂 7. 不要活在烦恼里无法自拔 8. 留恋过去多感伤
9. 嫉妒会让你疯狂 10. 人比人，气死人 11. 享受平淡的生活 12. 不做购物狂
13. 不要被欲望牵着鼻子走 14. 并不过于苛求苗条的身材 15. 女强人不能当
16. 适当的距离才是美 17. 尽量避免与人争辩不休 18. 容易忽视的小事有时也很重要

19. 不要疯狂追随时尚热潮第二章 青春无悔，开始规划生命的历程吧
20. 走过，路过，千万不要错过 21. 做独立的女人 22. 目标一定要明确
23. 不可轻视目前的工作 24. 工作并非只是为薪水 25. 保持自我本色
26. 失败只是生活中的一部分 27. 其实，你可以在压力面前保持干练
28. 做事要有始有终 29. 挥霍浪费是人生大敌 30. 脆弱无法扭转不幸
31. 不要做“泪美人儿” 32. 你理财，财才会理你第三章
不要自寻烦恼，让快乐从“心”出发 33. 世界并不完美，人生当有不足
34. 不懂的事，不要去做 35. 钻牛角尖的女人很傻 36. 不要做都市“郁女”
37. 不要为打翻的牛奶哭泣 38. 怨天尤人，怨妇一个 39. 快乐不需要制造条件
40. 不要做不安生的女人 41. 不要让自己身心俱疲 42. 把自卑抛向天空
43. 不要在小事上斤斤计较 44. 有些事与其逞能，不如示弱
45. 自以为是会令你更难堪第四章 记住，爱情不是生命的全部
46. 不要做男人害怕的女人 47. 既然爱，那就大声表白吧！
48. 茫茫情路上，别迷失了自我 49. 爱情不是生命的全部
50. 已远去的爱情不值得你哭泣 51. 婚前绝对不能付出你的所有
52. 婚姻不是机会的产物 53. 决不涉足婚外恋 54. 不要对男人太挑剔
55. 不要成为蛮不讲理的妻子 56. 不要做爱唠叨的话匣子 57. 少“抠门儿”
58. 出得厅堂也要入得了厨房 59. 婆婆也是妈
60. 不要在不适合自己的人身上浪费时间第五章 别忘了享受优雅从容的人生
61. 坦然面对正在慢慢变老的事实 62. 不要与失望结缘 63. 友谊是人生中不可或缺的
64. 内涵是女人的魅力之本 65. 争取做个勤快的女人 66. 心事是自己的秘密
67. 珍惜身边所拥有的幸福 68. 轻浮的女人无可救药 69. 不要忽略了年迈的父母
70. 善良才是女人心 71. 像天使一样博爱 72. 你的形象其实价值百万
73. 女人味不可少 74. 不做男人的红颜知己 75. 欣赏“小资”但不能做“小资”
76. 情人难当，所以不当 77. 好女人从不抽烟喝酒 78. 可别被化妆品“淹没”了
..... [\(收起\)](#)

[二十几岁女人不要做的78件事_下载链接1](#)

标签

做人的道理

生活

人生

女生读物

女性

女人

偶见

20几岁

评论

纯粹消遣，看看。现在没书看啊。整个一无声世界！

大道理很多。普及读物。

还不错吧，起码是本育人的书。也没有死硬的说教女生要死守贞洁。

对你绝对有帮助的 失恋疗伤等等 用心就会有很不错的 疗效的 哦

很空泛的一些道理，而且都是曾经看过的一些所谓的“哲理”，没有什么特别的地方，翻阅都显得有些勉强

[二十几岁女人不要做的78件事_下载链接1](#)

书评

我觉得这本书是一本很好的普世观念推广的书。书中的很多道理不仅仅是针对女性，其实就是教我们做人。

花了几个小时看了一遍，觉得人生观有了一个新的升华。看淡得失成败，追求自己的目标，不要被世俗的观念绊住手脚头脑。为了自己而活，千万不要把自己绑架在爱情之上

...

[二十几岁女人不要做的78件事_下载链接1](#)