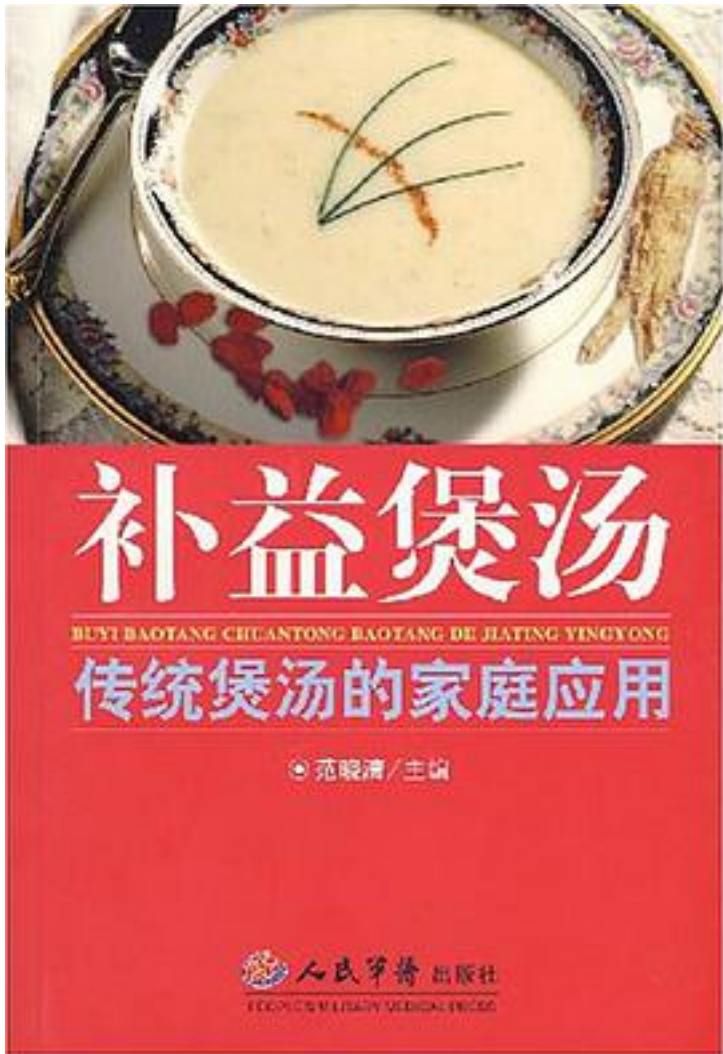


补益煲汤



[补益煲汤_下载链接1_](#)

著者:范晓清 编

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787509113097

本书将筛选出来的汤品分为春季补益煲汤、夏季补益煲汤、秋季补益煲汤、冬季补益煲汤，每类选入100个汤品，共计400个。为了方便读者更好地调理身体，本书还单独分立出了一类药膳补益煲汤，选入50方，较为常见和普遍出现的症状作为防治目的，以增强汤品祛病养生的功效。

本书内容翔实具体，实用性强，希望能成为广大读者日常饮食保健养生的好帮手。

作者介绍:

目录:

[补益煲汤_下载链接1_](#)

标签

评论

[补益煲汤_下载链接1_](#)

书评

[补益煲汤_下载链接1_](#)