

# 常见病足部按摩疗法



[常见病足部按摩疗法\\_下载链接1](#)

著者:小兵

出版者:陕西第四军医大学

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787810864060

现代社会，由于人们生活节奏加快，各种压力不断增加，大多数人都处于一种亚健康状态，越来越多的人把关注健康的目光转向了保健按摩。为了帮助读者轻松掌握各种保健

按摩的手法要领和相关知识，作者编写了《常见病经穴按摩疗法》、《常见病足部按摩疗法》、《常见病手部按摩疗法》这套丛书。这套丛书在中医理论的基础上，重点介绍了常用经穴、足部、手部的按摩手法以及常见病症的按摩方法，内容翔实，突出实用。其最大的特点是图文对应，一目了然，语言通俗易懂一看就会，为人们的健康生活提供了简单、有效的指导。

本书为其中之一的“常见病足部按摩疗法”专册，书中具体介绍了：足部按摩的原理、更年期综合征、常见慢性病的足疗、强身健体的足疗、足部的经络穴位等方面的内容。

作者介绍:

目录:

[常见病足部按摩疗法\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[常见病足部按摩疗法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[常见病足部按摩疗法\\_下载链接1](#)