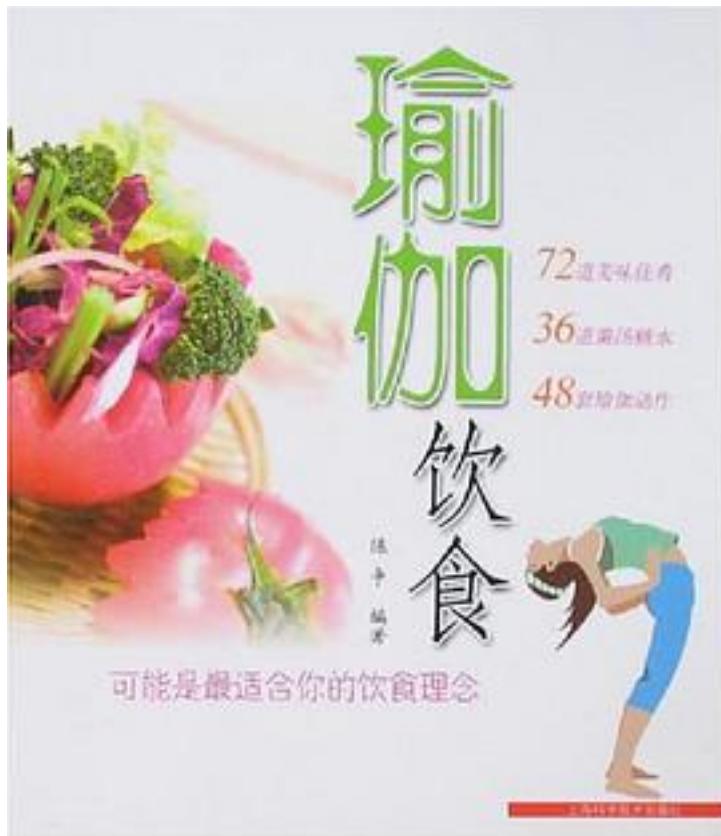


瑜伽饮食



[瑜伽饮食 下载链接1](#)

著者:陈争

出版者:

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787532390151

如果你正为饮食所苦,如果你正为体质所苦,如果你正为疾病所苦,你就翻开本书吧,翻开这本来自古文明印度的饮食习惯适用于任何人的瑜伽饮食养生全书。该书由印度自然疗法大师——韦乐·夏尔玛博士推荐,运用印度韦达养生饮食,你可以调整体质,免受不平衡之苦;认识自己的体质,你会知道如何预防疾病,对付疾病,甚至可以预知自己容易得什么疾病……让这来自古印度文明的讯息,丰富您对“人”“食物”“大自然”的了解,并进而带给您身、心、灵皆得滋养的充实人生!

作者介绍:

目录:

[瑜伽饮食 下载链接1](#)

标签

饮食

健康

评论

[瑜伽饮食 下载链接1](#)

书评

[瑜伽饮食 下载链接1](#)