

印度瑜伽



[印度瑜伽_下载链接1](#)

著者:玛亚孟薇

出版者:成都时代

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787807056034

《印度瑜伽:密宗女子套路瑜伽》作者印度甘地瑜伽学院导师、马哈斯博士、瑜伽灵性导师玛亚孟薇。燃脂、纤体、塑形、美颜,舒缓、优雅的印度瑜伽,在一动一静,一呼一吸间镌刻女人玲珑有致的身材,滋养女人婉约柔和的美丽,营造女人月下清溪般宁静的心灵。

马哈斯博士,印度当代著名学者,瑜伽哲学博士,印度甘地瑜伽学院教授、Discover国际频道瑜伽节目主持人。精研东方宗教、艺术、哲学、医药及相关的性爱习俗,曾经在喜马拉雅山苦修了八年。同时精通梵文、藏文、汉文及英文。

玛亚孟薇,印度密宗瑜伽灵性导师,甘地瑜伽学院瑜伽哲学硕士,东方医学专家,心理学博士。从小接受印度传统文化的熏陶。获得瑜伽学硕士学位和心理学方面,也具有很高的造诣。玛亚孟薇追随圣哲们的脚步,在世界范围内尤其是东方各国广泛传播传统的

印度文化和瑜伽真知。

作者介绍:

目录:

[印度瑜伽 下载链接1](#)

标签

瑜伽

有点难度，持之以恒。

宗教

yoga

评论

挺不错d,

我喜欢这本书，是因为这本书里理论讲得好。原来我是这么喜欢理论的呀～:)

俺的饭碗

[印度瑜伽 下载链接1](#)

书评

五月风筝2009-07-30 17:17:24

之前是在某个瑜伽院练了三个月，后来由于时间的问题，就没有再去了。但自己一直很喜欢瑜伽，也不舍得放弃这一运动，总希望找一些比较合适的书籍自己在家练习。之前夜买过两三本，但有的就是太难——属于正宗印度瑜伽的高级姿势，有的则过于容易...

[印度瑜伽_下载链接1](#)