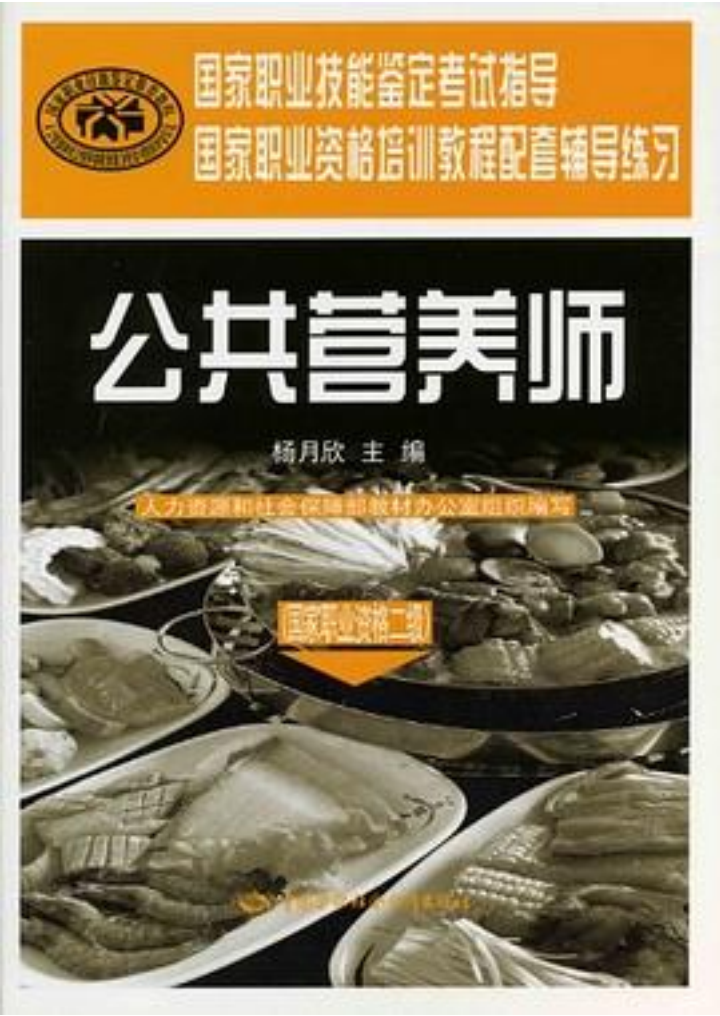


# 公共营养师



[公共营养师\\_下载链接1](#)

著者:葛可佑

出版者:中国劳动

出版时间:2007-9

装帧:平装

isbn:9787504565600

《公共营养师》(基础知识)介绍了各级别公共营养师应掌握的基础知识，涉及职业道德

、医学基础、营养学基础、人群营养基础、食物营养与食品加工基础、食品卫生基础、膳食营养指导与疾病预防、营养教育和社区营养管理基础、相关法律法规等内容。

作者介绍:

目录:

|                                   |                        |                       |
|-----------------------------------|------------------------|-----------------------|
| 第一章 公共营养师职业道德                     | 第一节 职业道德基本知识           | 第二节 公共营养师职业守则         |
| 第二章 医学基础                          | 第一节 人体解剖生理基础           | 第二节 食物消化吸收            |
| 第三章 不同人群的生理特点                     | 第三章 营养学基础              | 第一节 营养学概论             |
| 第二节 能量及宏量营养素                      | 第三节 矿物质                | 第四节 维生素               |
| 第五节 水与膳食纤维                        | 第四章 人群营养基础             | 第一节 孕妇营养              |
| 第二节 乳母营养                          | 第三节 学龄前儿童营养            | 第六节 学龄儿童营养            |
| 第四章 幼儿营养                          | 第五节 老年人营养              | 第五章 食物营养与食品加工基础       |
| 第一节 植物的营养价值                       | 第二节 动物性食物的营养价值         | 第三节 调味品和其他食品的营养价值     |
| 第四节 营养强化与保健食品                     | 第五节 常见的食品保藏和加工技术       | 第六章 食品卫生基础            |
| 第一节 食品污染及其预防                      | 第二节 各类食品的卫生要求          | 第三节 食物中毒及其预防和管理       |
| 第七章 膳食营养指导与疾病预防                   | 第一节 膳食营养指导和管理概论        | 第二节 膳食营养素参考摄入量        |
| 第三节 膳食结构                          | 第四节 膳食与营养缺乏病预防         | 第五节 膳食营养与慢性疾病预防       |
| 第八章 营养教育和社区营养管理基础                 | 第一节 营养教育               | 第二节 社区营养管理            |
| 第九章 相关法律、法规                       | 第一节 《中华人民共和国食品卫生法》相关知识 | 第二节 《食品添加剂卫生管理办法》相关知识 |
| 第三节 《中国食物与营养发展纲要(2001—2010年)》相关知识 | 参考文献                   |                       |

• • • • • [\(收起\)](#)

[公共营养师\\_下载链接1](#)

标签

营养学

营养师

营养

公共营养师

健康

教材

公共營養師

食品

## 评论

营养师教材，话说三级的最实用

-----  
证书

-----  
让我过了吧！！！！

-----  
讲得太快了 满脑子的蛋白质和各种氨基酸

-----  
化学不是我的专业啊，有些名词看不懂，学得挺累

-----  
开篇先教育一下职业道德，整本书弥漫着浓浓的再就业气息，以后这类书就不能在封面上大大方方写上“考试专用”四个大字吗？

-----  
知识条目又全又细，医学基础和营养基础的知识好丰富啊(感觉医学生真是很不容易)，初入门大开眼界。不过专业书读着的确无聊，幸在实用，常常愿意记下来给需要的人去改善膳食。也不知道那时候怎么看下来的，还天天骑单车扎进夜里去上课。拿到证大舒一口气，但总觉惭愧。现在得闲再翻翻。

-----  
应试，生搬硬抄

-----  
准备营养师考试中……

-----  
公共营养师入门

-----  
考试用的，呵呵

-----  
在读的是新版本

-----  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

-----  
明年才考，不看了

-----  
没什么内容，有好多知识点都没深入。不过也不能要求一本面向公众的考试书能有深度到什么程度。

-----  
搞定啦！

-----  
营养师基础教材

-----  
适应考试

-----

指导用书，挺不错的。

多一点这方面的知识

[公共营养师\\_下载链接1](#)

## 书评

拿到书的时候，不得不承认是非常兴奋的，虽然目的仅仅是为了pass掉那场巨坑爹的考试，拿一本完全没有实质用处的证书，我还是抱着无比崇敬的心态，我勇敢的翻开了书。结果，as you know，第一章那无比闪耀的“公共营养师职业道德”立刻亮瞎了眼；能够理解作为再就业知道中心编...

[公共营养师\\_下载链接1](#)