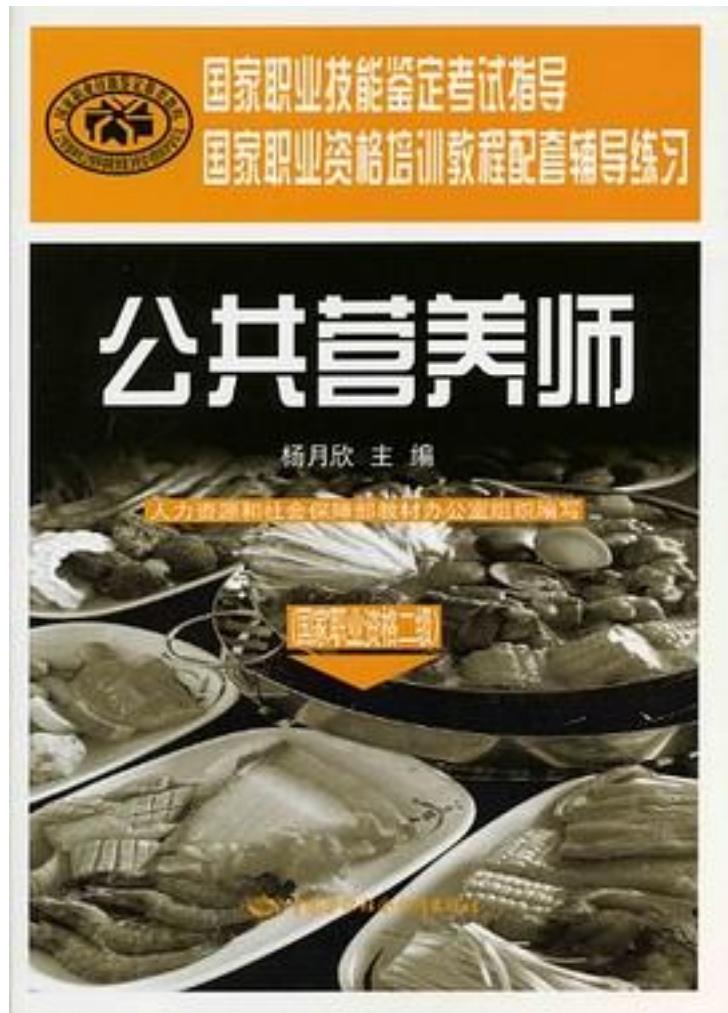


公共营养师



[公共营养师 下载链接1](#)

著者:葛可佑

出版者:中国劳动

出版时间:2007-9

装帧:平装

isbn:9787504565600

《公共营养师》(基础知识)介绍了各级别公共营养师应掌握的基础知识,涉及职业道德

、医学基础、营养学基础、人群营养基础、食物营养与食品加工基础、食品卫生基础、膳食营养指导与疾病预防、营养教育和社区营养管理基础、相关法律法规等内容。

作者介绍:

目录:

第一章 公共营养师职业道德
第一节 职业道德基本知识
第二节 公共营养师职业守则
第二章 医学基础
第一节 人体解剖生理基础
第二节 食物消化吸收
第三节 不同人群的生理特点
第三章 营养学基础
第一节 营养学概论
第二节 能量及宏量营养素
第三节 矿物质
第四节 维生素
第五节 水与膳食纤维
第四章 人群营养基础
第一节 孕妇营养
第二节 乳母营养
第三节 婴儿营养
第四节 幼儿营养
第五节 学龄前儿童营养
第六节 学龄儿童与青少年营养
第七节 老年人营养
第五章 食物营养与食品加工基础
第一节 植物体食物的营养价值
第二节 动物性食物的营养价值
第三节 调味品和其他食品的营养价值
第四节 营养强化与保健食品
第五节 常见的食品保藏和加工技术
第六章 食品卫生基础
第一节 食品污染及其预防
第二节 各类食品的卫生要求
第三节 食物中毒及其预防和管理
第七章 膳食营养指导与疾病预防
第一节 膳食营养指导和管理概论
第二节 膳食营养素参考摄入量的应用
第三节 膳食结构与膳食指南
第四节 膳食与营养缺乏病预防
第五节 膳食营养与慢性疾病预防
第八章 营养教育和社区营养管理基础
第一节 营养教育
第二节 社区营养管理
第九章 相关法律、法规
第一节 《中华人民共和国食品卫生法》相关知识
第二节 《食品添加剂卫生管理办法》相关知识
第三节 《中国食物与营养发展纲要(2001—2010年)》相关知识
参考文献
· · · · · (收起)

[公共营养师_下载链接1](#)

标签

营养学

营养师

营养

公共营养师

健康

教材

公共營養師

食品

评论

营养师教材，话说三级的最实用

证书

让我过了吧！！！！

讲得太快了 满脑子的蛋白质和各种氨酸

化学不是我的专业啊，有些名词看不懂，学得挺累

开篇先教育一下职业道德，整本书弥漫着浓浓的再就业气息，以后这类书就不能在封面上大大方方写上“考试专用”四个大字吗？

知识条目又全又细，医学基础和营养基础的知识好丰富啊(感觉医学生真是不容易)，初入门大开眼界。不过专业书读着的确无聊，幸在实用，常常愿意记下来给需要的人去改善膳食。也不知道那时候怎么看下来的，还天天骑单车扎进夜里去上课。拿到证大舒一口气，但总觉惭愧。现在得闲再翻翻。

应试，生搬硬抄

准备营养师考试中……

公共营养师入门

考试用的，呵呵

在读的是新版本

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

明年才考，不看了

没什么内容，有好多知识点都没深入。不过也不能要求一本面向公众的考试书能有深度到什么程度。

搞定啦！

营养师基础教材

适应考试

指导用书，挺不错的。

多一点这方面的知识

[公共营养师 下载链接1](#)

书评

拿到书的时候，不得不承认是非常兴奋的，虽然目的仅仅是为了pass掉那场巨坑爹的考试，拿一本完全没有实质用处的证书，我还是抱着无比崇敬的心态，我勇敢的翻开了书。结果，as you know，第一章那无比闪耀的“公共营养师职业道德”立刻亮瞎了眼；能够理解作为再就业知道中心编...

[公共营养师 下载链接1](#)