

# 貧窮青年上流品味自High術300



[貧窮青年上流品味自High術300 下载链接1](#)

著者:漂亮家居收納Play編輯部

出版者:麥浩斯資訊股份有限公司

出版时间:20060919

装帧:平装

isbn:9789866960048

在一片不景氣聲中，「喊窮」已經變成一個全民口號，生活品質與品味被犧牲掉，似乎也是理所當然……。

可是老師教過我們「人窮志不窮」這個擲地有聲、鋼鐵般的大道理，因此，本書要提供各位「不用ARMANI CASA，也能打造一屋美感」、「不上La Petite Cuisine，也能享受美食」、「花小錢，當文化品味達人」、「不穿LV，也能擁有自我風格」，和「不擦SK II，也能擁有好膚質」等五大上流品味生活密技，讓你的居家、飲食、文化、保養、衣著品味全面提升，卻只花少少的費用，完全就是「酷男的異想世界」的本土紙上版本唷！

所有的青年男女們，請跟著我們一起找回生活中應有的品質和品味，並且大聲宣誓如下：

我的品味宣言1：立志過上流的品味生活！

我的品味宣言2：貫徹花小錢的品味生活！

我的品味宣言3：享受自High的品味生活！

作者介绍:

目录: 編者的話 我的品味宣言

第一章 不用ARMANI CASA, 也能打造一屋美感

小錢也能做翻修

屋況, 預算搞清楚了沒? / 真的需要全面裝修嗎? / 善用佈置手法取代裝修工程 / 新房

子看屋時就要確認格局 / 運用創意代替隔間更省錢

小花費, 大風格

地中海風 / 北歐風 / 東西融合風 / 花漾風 / 南洋風 / 普普風 / 法式鄉村風

重點式布置法最省錢

窗簾 / 油漆 / 壁紙 / 掛畫 / 馬賽克 / 布織品

自己做不花錢的小雜貨

用碎布變魔術 / 黑白變彩色的彩繪世界 / 彎折創意鋁線 / 改造可愛的小瓶蓋 / 怎麼縫都

美的小鈕扣 / 門把換新裝 / 自然綠意

一起來找最超值的家具家飾吧!

規畫風格很重要 / 房屋平面超好用 / 逐項添購別衝動 / 替代建材更省錢

Let's Go!

第二章 不上La Petite Cuisine, 也能享受美食

小荷包也能買到頂級食材

逛菜場多看多問多比較 / 抓緊降價時機省最多 / 挑菜有技巧 / 選肉看外觀

保存食材不浪費

蔬果蛋肉保存法 / 冰箱不是保險庫

三兩下立刻變身省錢大廚

省錢烹調秘訣 / 簡單漂亮好吃的食物自己做 / 零廚餘創意料理輕鬆做

善用擺盤讓用餐更上流

用餐具搭出食物的舞台 / 食物擺盤有撇步 / 來場變化無限的擺盤秀吧!

Let's Go!

第三章 不擦SK II, 也能擁有好膚質

了解, 才能不亂買

你屬於什麼膚質? / 基礎保養讓肌膚沒負擔

天然ㄟ最便宜!

蔬果大隊&飲品部隊&粉類奇兵 / 第一次做天然保養品就上手

小錢自製專櫃級保養品

上化工行找好康 / 認識超神奇保養成分 / 超簡單DIY開始囉!

Let's Go!

第四章 不穿LV, 也能擁有自我風格

任意瞎拼, 先學會衣櫃管理 / 製作衣服數量清單 / 幫每件衣服做配對

漂亮衣服不用花大錢

你認識自己嗎? / 穿對顏色展現好氣色 / 我變我變我變變

善用配件打造搶眼風采

重「質」勝過重「量」 / 「少就是多」的必勝原則 / 買對配件績優股

Let's Go!

第五章 花小錢, 也能過出品味生活

心靈進補不花錢

借閱立讀兩相宜 / 免錢活動一籮筐

找對管道, 小錢看表演

欣賞表演搶免費 / 二輪戲院俗擋大碗 / 免錢資訊多又多

旅遊, 實際可以更省錢

淡季出遊才省錢 / 明查暗訪省下交通費 / 住宿不必選排場 / 三餐好吃不吃虧 / 伴手禮參

考當地超市售價

• • • • • (收起)

[貧窮青年上流品味自High術300\\_下载链接1](#)

## 标签

贫穷青年上流品味自high术

生活

杂七杂八

文艺青年

貧窮青年上流品味自High術300

设计

文化

上流

## 评论

我的品味宣言1：立志過上流的品味生活！ 我的品味宣言2：貫徹花小錢的品味生活！  
我的品味宣言3：享受自High的品味生活！

---

奋斗. .

[貧窮青年上流品味自High術300\\_下载链接1](#)

## 书评

在一片不景氣聲中，“喊窮”已經變成一個全民口號，生活品質與品味被犧牲掉，似乎也是理所當然……。

---

[貧窮青年上流品味自High術300 下载链接1](#)