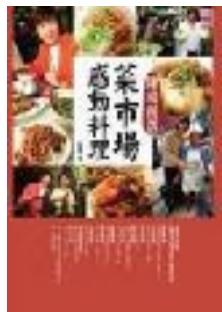


陳鴻嚴選菜市場感動料理



[陳鴻嚴選菜市場感動料理 下载链接1](#)

著者:陳鴻

出版者:麥田

出版时间:2007/3/12

裝帧:

isbn:9789861732152

◎市場達人帶領你，發掘充滿台灣美味和人情味的街市，23個市場近200道的美味小吃逐一被感動發掘！

．雙連市場

現做潤餅/滷肉飯/大腸煎、滷豬肚……

．中山市場

魷魚羹/鮮魚湯/肉汁燒餅……

．景美夜市

肉圓/麻油雞/豆花……

．南門市場

豆腐乾/港式菠蘿包/客家米食……

．水源市場

烙餅/鮭魚生蠔鴨肉麵/豬腳……

．．．城中市場

貓耳朵/豬血湯/酒釀餅……

◎要逛菜市場的100個理由

- ． 如果你是長舌婦或饒舌公，為什麼不逛菜市場？逛超市要找誰哈啦？
 - ． 如果你像福爾摩斯般明察秋毫，為什麼不逛菜市場？
 - ． 如果你嫁入婆家卻不會煮菜，為什麼不逛菜市場？
 - ． 如果你早起想敦親睦鄰，為什麼不逛菜市場？
 - ． 如果你懶得作菜，又想裝賢慧，為什麼不逛菜市場？
 - ． 如果你熱愛尋寶遊戲，為什麼不逛菜市場？
-

◎逛市場的裝備

- ． 走再久也不會「鐵腿」的藍白拖鞋一雙
- ． 大容量菜籃一只，最好搭配滾輪
- ． 最好不要拿大鈔，省得被小販白眼，一大把零錢最受歡迎，信用卡買不到東西
- ． 耐髒好洗的戰鬥裝
- ． 怕銀兩被扒者，請自備老阿嬤的藏錢腰夾
- ． 逛露天菜市場別忘了帶頂遮陽帽，墨鏡就免了，以免食物顏色失真

◎阿鴻的省錢撇步

- ． 買雞肉時，別忘了要雞雜、雞骨回家熬高湯
- ． 蘿蔔皮、花椰菜心別丟棄，抓鹽去澀後，加一點白醋、香油、糖、鰹魚露，就是好吃的泡菜
- ． 和豆漿店老闆要豆渣，拿來當花肥，可讓植物長得更好
- ． 和雞（豬）肉販要雞（豬）油，拿回家用小火榨取油脂，可拿來滷筍絲

作者介紹：

新一代超人氣美食節目主持人。平日以推廣義美食文化為使命，不僅飽覽浸淫中西廚藝文化，也以其獨特創意開創嶄新的飲食美學。曾經主持和正在主持的美食節目有：「阿鴻美食地圖」、「阿鴻當家」、「阿鴻上菜」等。同時也為中國時報、講義雜誌、coolk

美食雜誌等…撰寫過美食專欄，著作有「阿鴻請客——古今味、南北合」、「阿鴻天天上菜——夏日美白塑身餐」等。

目录：

[陳鴻嚴選菜市場感動料理 下載鏈接1](#)

标签

饮食

评论

[陳鴻嚴選菜市場感動料理 下載鏈接1](#)

书评

[陳鴻嚴選菜市場感動料理 下載鏈接1](#)