

# 湯自慢!: 泡湯之愛與享樂溫泉



[湯自慢!: 泡湯之愛與享樂溫泉\\_下载链接1](#)

著者:楊雅雯

出版者:原點出版社

出版时间:20071126

装帧:平装

isbn:9789868333963

◎聯合推薦

辜振豐

南野幸治／漢神百貨總經理

邱泰翰／三二行館董事長

劉文治／西華飯店董事長

台灣女兒嫁作日本媳婦的泡湯體驗分享

從日本浴衣、失樂園，窮究日本裸身文化的內涵與逸樂。

提供達人嚴選的日本名泉秘湯旅館及錢湯指南。

細說男女混浴、湯女等日本沐浴文化的細節、源流和趣聞。

美人湯、黃金湯、顏面冷卻等，日本泉質與療效的知識引介。

日本人說：泡湯，不簡單！

一位台灣女生嫁作日本媳婦的泡湯究極大作戰

看遍各種私湯、珍湯、祕湯、怪湯、錢湯、美人湯……

為什麼日本人愛洗澡，更懂得洗澡？

不倫戀，為什麼總在溫泉旅館發生？

組一團專門搜尋原湯的溫泉登山隊？

哪些日本溫泉旅館一定要去？

沒看過本書，別說你懂得泡湯！

「極樂」在法國是紅酒文化，在中國是飲食文化，在日本卻一定是沐浴文化。洗澡對法國人是義務，對台灣人是清潔，對日本人卻是享樂。本書有別於市面上多數介紹日本溫泉的情報誌，作者以切身的經驗，去探究日本人骨子裡熱愛泡湯的DNA，並以達人觀點提供嚴選的日本名泉秘湯旅遊指南。

日本女人總喜歡調侃老公回家只會「洗澡、吃飯、睡覺」三件事。疲憊的日本男人，回到家最需要的就是一池溫熱的洗澡水。狂熱熱愛泡湯的日本人，更因此發展出無比倫比的泡湯細節與精緻享受的旅館服務。日本泡湯有什麼禁忌？浴衣該怎麼穿才對？泡湯一定要全裸嗎？日本泡湯和台灣有何不同？有哪些適合泡湯的日本景點呢？關於日本沐浴文化和溫泉泡湯的所有知識，作者都將為讀者一一解答。

此外，作者更以親身體驗，嚴選出12家一定要去的日本溫泉旅館及14間饒富風味的錢湯澡堂。加賀屋是如何贏得世界名人（日本天皇、雅子妃、李前總統）的青睞？日本竟然還有碩果僅存的百年茅屋旅館？！箱根的萬翠樓就像是間無可取代的私人博物館。原來新井旅館就是傳說中日本文人的最愛。要見識祕湯中的祕湯，一定要去掩映在竹林中的竹ふえ。還有更多更多關於日本溫泉旅館的發跡故事與名人佚事，都在書中一一揭露，絕對滿足溫泉迷與哈日族的好奇。

本書目錄

# 目錄

推薦序：辜振豐推薦文

自序：人生的沐浴大事

一池水的故事——有泡才算洗／有換就算洗／好習慣VS好享受

## I. 極樂風呂美學

1. 浴衣，不思議！

接近赤裸的解放／男女混浴的罪惡／東西方觀念大不同

Box—浴衣的正確穿法

2. 溫泉鄉之愛慾物語

沐浴＋用餐＋做愛的愛慾公式／作家放浪的青春情事／傳說中的「湯女服務」

3. 日本沐浴考

宗教意義的沐浴起點／溫泉天國的泡湯記事／打造頂級奢華黃金湯

4. 泡湯的極樂美學

水的「三力」說／尋找極致原湯的夢想家／溫泉資源的珍貴

Box—退伍軍人症

5. 日式溫泉旅館大觀

加賀屋式的溫泉旅館出現／露天風呂的自有魅力／個人私藏的想念推薦

6. 幸福的風呂小物

風呂敷／跨世紀流行的風呂桶／入浴劑好評登場／溫泉販賣機與宅配風呂

## II. 名泉秘湯指南

### ◎溫泉旅館篇

日本溫泉的泡湯指南／日本溫泉地圖

1. 西屋旅館—山形白布溫泉

—溫泉神與錢湯神

2. 新井旅館—靜岡修善寺溫泉

3. 萬翠樓福住—箱根湯本溫泉

4. 積善館—群馬四万溫泉

5.ての字屋－群馬草津温泉

－草津温泉的泡湯「手順」

6.御所坊－有馬温泉

－温泉的三種形態－有馬金泉紀行

7.田乃倉温泉旅亭－九州湯布院温泉

8.竹ふえ温泉木屋－熊本南黒川地獄温泉

－趣談馬肉刺身

9.加賀屋－金澤和倉温泉

－旅籠之心的待客之道

10.三余庵－十勝温泉

11.鄙の座－阿寒湖温泉

－孩童止步－湖畔的仲夏夜之夢

12下田大和館－伊豆温泉

◎銭湯篇

懷舊的和風沐浴味

1.子寶湯

2.梅の湯

3.タカラ湯

4.明神湯

5.二十世紀浴場

6.大江戸温泉物語

7.spa LaQua

8.宮城湯

9.山河の湯

10.天然浅草観音温泉

11.湯巡り万華郷（浦安）

12.湯けむりの里（仙川）

13.nu landさがみゆ（大田）

14.江の島アイランドスパ（江ノ島）

作者介绍:

楊雅雯

1970年生，台灣台北人。

淡江大學傳播系、St. Catherine's College Kobe Institute畢業。

曾任日商三菱商事秘書、中央日報編輯、明日工作室專屬作家。

於日本留學期間，為紓解讀書壓力而迷上泡湯，從各式入浴劑到造訪日本各地的泡澡勝地，發現無與倫比的幸福滋味。嫁做日本媳婦，夫家在日本從事傳統和服店，從此與日本文化結下不解之緣。

目录:

[湯自慢!: 泡湯之愛與享樂溫泉 下载链接1](#)

标签

日本

温泉

溫泉

文化

楊雅雯

旅行

随笔

插畫．繪本．圖文書

## 评论

200901

-----  
不知道什麼時候能去呢。

-----  
[湯自慢!: 泡湯之愛與享樂溫泉\\_下载链接1](#)

## 书评

Very useful but the main point is u need to know japanese. :) Is difference with other hot spring book quite funny.

-----  
[湯自慢!: 泡湯之愛與享樂溫泉\\_下载链接1](#)