

湯自慢! : 泡湯之愛與享樂溫泉



[湯自慢! : 泡湯之愛與享樂溫泉_下载链接1](#)

著者:楊雅雯

出版者:原點出版社

出版时间:20071126

装帧:平装

isbn:9789868333963

◎聯合推薦

辜振豐

南野幸治／漢神百貨總經理

邱泰翰／三二行館董事長

劉文治／西華飯店董事長

台灣女兒嫁作日本媳婦的泡湯體驗分享

從日本浴衣、失樂園，窮究日本裸身文化的內涵與逸樂。

提供達人嚴選的日本名泉秘湯旅館及錢湯指南。

細說男女混浴、湯女等日本沐浴文化的細節、源流和趣聞。

美人湯、黃金湯、顏面冷卻等，日本泉質與療效的知識引介。

日本人說：泡湯，不簡單！

一位台灣女生嫁作日本媳婦的泡湯究極大作戰

看遍各種私湯、珍湯、祕湯、怪湯、錢湯、美人湯……

為什麼日本人愛洗澡，更懂得洗澡？

不倫戀，為什麼總在溫泉旅館發生？

組一團專門搜尋原湯的溫泉登山隊？

哪些日本溫泉旅館一定要去？

沒看過本書，別說你懂得泡湯！

「極樂」在法國是紅酒文化，在中國是飲食文化，在日本卻一定是沐浴文化。洗澡對法國人是義務，對台灣人是清潔，對日本人卻是享樂。本書有別於市面上多數介紹日本溫泉的情報誌，作者以切身的經驗，去探究日本人骨子裡熱愛泡湯的DNA，並以達人觀點提供嚴選的日本名泉秘湯旅遊指南。

日本女人總喜歡調侃老公回家只會「洗澡、吃飯、睡覺」三件事。疲憊的日本男人，回到家最需要的就是一池溫熱的洗澡水。狂熱熱愛泡湯的日本人，更因此發展出無比倫比的泡湯細節與精緻享受的旅館服務。日本泡湯有什麼禁忌？浴衣該怎麼穿才對？泡湯一定要全裸嗎？日本泡湯和台灣有何不同？有哪些適合泡湯的日本景點呢？關於日本沐浴文化和溫泉泡湯的所有知識，作者都將為讀者一一解答。

此外，作者更以親身體驗，嚴選出12家一定要去的日本溫泉旅館及14間饒富風味的錢湯澡堂。加賀屋是如何贏得世界名人（日本天皇、雅子妃、李前總統）的青睞？日本竟然還有碩果僅存的百年茅屋旅館？！箱根的萬翠樓就像是間無可取代的私人博物館。原來新井旅館就是傳說中日本文人的最愛。要見識祕湯中的祕湯，一定要去掩映在竹林中的竹ふえ。還有更多更多關於日本溫泉旅館的發跡故事與名人佚事，都在書中一一揭露，絕對滿足溫泉迷與哈日族的好奇。

本書目錄

目錄

推薦序：辜振豐推薦文

自序：人生的沐浴大事

一池水的故事——有泡才算洗／有換就算洗／好習慣VS好享受

I. 極樂風呂美學

1.浴衣，不思議！

接近赤裸的解放／男女混浴的罪惡／東西方觀念大不同

Box—浴衣的正確穿法

2.溫泉鄉之愛慾物語

沐浴十用餐十做愛的愛慾公式／作家放浪的青春情事／傳說中的「湯女服務」

3.日本沐浴考

宗教意義的沐浴起點／溫泉天國的泡湯記事／打造頂級奢華黃金湯

4.泡湯的極樂美學

水的「三力」說／尋找極致原湯的夢想家／溫泉資源的珍貴

Box—退伍軍人症

5.日式溫泉旅館大觀

加賀屋式的溫泉旅館出現／露天風呂的自有魅力／個人私藏的想念推薦

6.幸福的風呂小物

風呂敷／跨世紀流行的風呂桶／入浴劑好評登場／溫泉販賣機與宅配風呂

II. 名泉秘湯指南

◎溫泉旅館篇

日本溫泉的泡湯指南／日本溫泉地圖

1.西屋旅館—山形白布溫泉

—溫泉神與錢湯神

2.新井旅館—靜岡修善寺溫泉

3.萬翠樓福住—箱根湯本溫泉

4.積善館—群馬四万溫泉

5. ての字屋一群馬草津溫泉

—草津溫泉的泡湯「手順」

6. 御所坊—有馬溫泉

—溫泉的三種形態—有馬金泉紀行

7. 田乃倉溫泉旅亭—九州湯布院溫泉

8. 竹ふえ溫泉木屋—熊本南黒川地獄溫泉

—趣談馬肉刺身

9. 加賀屋—金澤和倉溫泉

—旅籠之心的待客之道

10. 三余庵—十勝溫泉

11. 鄙の座—阿寒湖溫泉

—孩童止步—湖畔的仲夏夜之夢

12. 下田大和館—伊豆溫泉

◎錢湯篇

懷舊的和風沐浴味

1. 子寶湯

2. 梅の湯

3. 夕カラ湯

4. 明神湯

5. 二十世紀浴場

6. 大江戸溫泉物語

7. spa LaQua

8. 宮城湯

9. 山河の湯

10. 天然淺草觀音溫泉

11. 湯巡り万華郷（浦安）

12. 湯けむりの里（仙川）

13.nu landさがみゆ（大田）

14.江の島アイランドスパ（江ノ島）

作者介绍:

楊雅雯

1970年生，台灣台北人。

淡江大學傳播系、St. Catherine's College Kobe Institute畢業。

曾任日商三菱商事秘書、中央日報編輯、明日工作室專屬作家。

於日本留學期間，為紓解讀書壓力而迷上泡湯，從各式入浴劑到造訪日本各地的泡澡勝地，發現無與倫比的幸福滋味。嫁做日本媳婦，夫家在日本從事傳統和服店，從此與日本文化結下不解之緣。

目录:

[湯自慢! : 泡湯之愛與享樂溫泉 下载链接1](#)

标签

日本

温泉

溫泉

文化

楊雅雯

旅行

隨筆

插畫. 繪本. 圖文書

评论

200901

不知道什麼時候能去呢。

[湯自慢! : 泡湯之愛與享樂溫泉 下载链接1](#)

书评

Very useful but the main point is u need to know japanese. :) Is difference with other hot spring book quite funny.

[湯自慢! : 泡湯之愛與享樂溫泉 下载链接1](#)