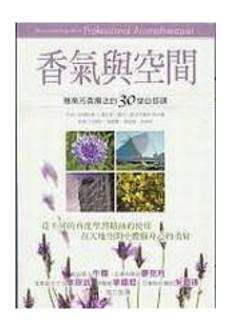
香氣與空間



香氣與空間_下载链接1

著者:溫佑君

出版者:商周出版

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9789861246499

有人指望上了芳香療法課就可以開店,有人想上完了課,可以幫外婆處理糖尿病的問題 ;你有各式各樣不同的想像,你希望進入那個狀態裡面,那個『沒有存在、而你必須進 入的狀態』就叫『差異空間』。

世界大部份精油產地分佈在地中海型氣侯區和印度。我們要去研讀、了解這些芳香植物萃取的精油,看它對我們的身心產生何種意義,了解斯土斯人,認識這片土地的水、土、人、文,我喜歡把它說成『年鑑學派的芳香療法』。事實上,所有的學習,包括芳香療法,或藝術、語言、文化、等等課程講座,都會促使你去做這樣的思考。學芳香療法的目的是重新檢視自己的身心狀態,重新認識這個世界,然後促進一個新的對話的可能性。我用『香氣與空間』為主題來介紹精油。空間有表情,有所謂場所精神(Genius loci);而學習芳香療法,就是學習看待整個生命情境和生活態度的眼光,而不只是「我減肥要用什麼油」,我們首先要知道,肥肉是怎麼來的?有人說,是從美式速食店、從高檔冰淇淋來的;但速食店、冰淇淋一直存在,問題是做為「主體」的你為什麼要去買

? 這其中有很多值得探索的地方。內容分為三十堂課,每堂課後面有五題左右的作業練習。 作者介绍: 專業芳療師,肯園負責人。東吳大學社會系畢業。英國肯特大學哲學研究所畢業。倫敦芳香療法學校畢業。目前為肯園香氣私塾負責人。 目录:

香氣與空間_下载链接1_

标签

芳香疗法

芳疗

精油

温佑君

生活

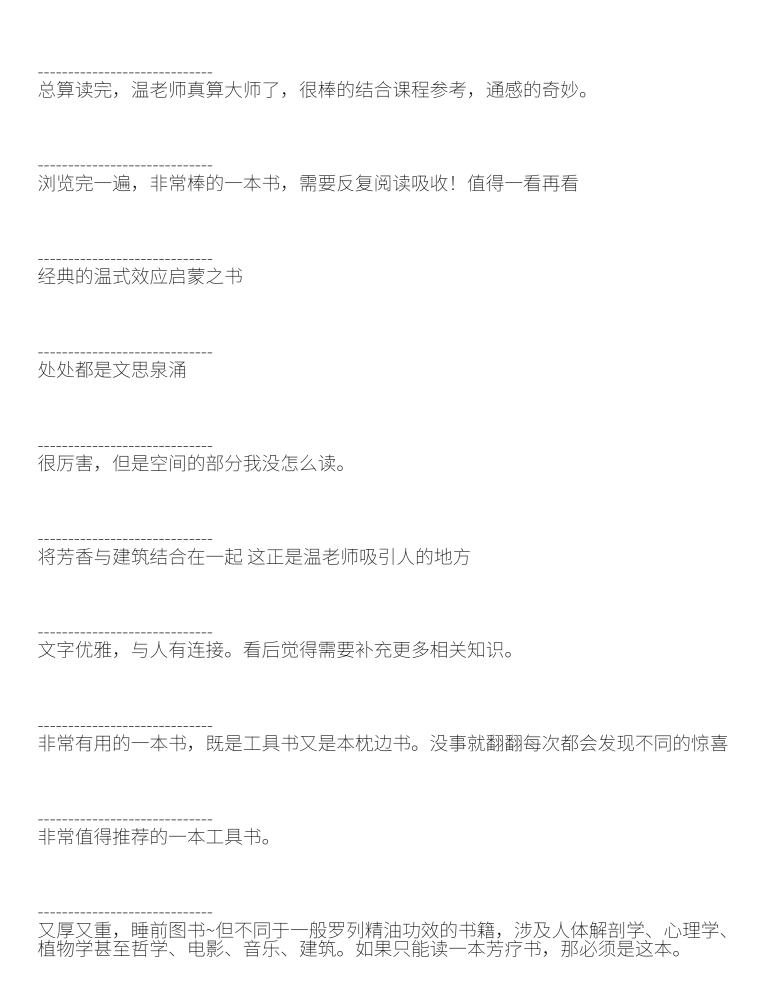
植物

自然疗法

香气空间

评论

能拿《香气与空间》当芳香疗法的启蒙书来读的人,我可以自夸一句,我的确很了不起



 芳疗
书 评
这是一本非常专业的芳香化学书籍,介绍了精油所含的各类主要化学成分,以及这些化学成分对人体的功效。并把化学成分和所属精油归类 逻辑清晰,分类清楚,便于读者记忆和学习。可作为芳香疗法师的辅助读物,也可作为 IFA学院第一段植物化学的课外辅助读物。 也正因为专业,对于