

香氣與空間



[香氣與空間_下载链接1](#)

著者:溫佑君

出版者:商周出版

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9789861246499

有人指望上了芳香療法課就可以開店，有人想上完了課，可以幫外婆處理糖尿病的問題；你有各式各樣不同的想像，你希望進入那個狀態裡面，那個『沒有存在、而你必須進入的狀態』就叫『差異空間』。

世界大部份精油產地分佈在地中海型氣候區和印度。我們要去研讀、了解這些芳香植物萃取的精油，看它對我們的身心產生何種意義，了解斯土斯人，認識這片土地的水、土、人、文，我喜歡把它說成『年鑑學派的芳香療法』。事實上，所有的學習，包括芳香療法，或藝術、語言、文化、等等課程講座，都會促使你去做這樣的思考。學芳香療法的目的是重新檢視自己的身心狀態，重新認識這個世界，然後促進一個新的對話的可能性。我用『香氣與空間』為主題來介紹精油。空間有表情，有所謂場所精神(Genius loci)；而學習芳香療法，就是學習看待整個生命情境和生活態度的眼光，而不只是「我減肥要用什麼油」，我們首先要知道，肥肉是怎麼來的？有人說，是從美式速食店、從高檔冰淇淋來的；但速食店、冰淇淋一直存在，問題是做為「主體」的你為什麼要去買

？這其中有很多值得探索的地方。內容分為三十堂課，每堂課後面有五題左右的作業練習。

作者介绍:

專業芳療師，肯園負責人。東吳大學社會系畢業。英國肯特大學哲學研究所畢業。倫敦芳香療法學校畢業。目前為肯園香氣私塾負責人。

目录:

[香氣與空間_下载链接1](#)

标签

芳香疗法

芳疗

精油

温佑君

生活

植物

自然疗法

香气空间

评论

能拿《香气与空间》当芳香疗法的启蒙书来读的人，我可以自夸一句，我的确很了不起吗？

总算读完，温老师真算大师了，很棒的结合课程参考，通感的奇妙。

浏览完一遍，非常棒的一本书，需要反复阅读吸收！值得一看再看

经典的温式效应启蒙之书

处处都是文思泉涌

很厉害，但是空间的部分我没怎么读。

将芳香与建筑结合在一起 这正是温老师吸引人的地方

文字优雅，与人有连接。看后觉得需要补充更多相关知识。

非常有用的一本书，既是工具书又是本枕边书。没事就翻翻每次都会发现不同的惊喜

非常值得推荐的一本工具书。

又厚又重，睡前图书~但不同于一般罗列精油功效的书籍，涉及人体解剖学、心理学、植物学甚至哲学、电影、音乐、建筑。如果只能读一本芳疗书，那必须是这本。

温佑君老师作品，温文尔雅的美妙，富含香气的文字

芳疗

[香氣與空間_下载链接1](#)

书评

这是一本非常专业的芳香化学书籍，介绍了精油所含的各类主要化学成分，以及这些化学成分对人体的功效。并把化学成分和所属精油归类逻辑清晰，分类清楚，便于读者记忆和学习。可作为芳香治疗师的辅助读物，也可作为IFA学院第一段植物化学的课外辅助读物。也正因为专业，对于...

精油代表着植物的灵魂、植物的能量。如果我们能够稍微不抱着那么商业化、急功近利的态度来对待它，我们一定能够更加深刻地理解自然，更加全面地认识自己。为什么我们现代人活得如此孤立、如此苦闷？因为我们与这个世界，与自我、与自然、与神的联络被切断了~恢复这样的联络，所...

我以为里面是彩页 其实里面是黑白的 但是仍然是铜版纸印的
内容和植物人格全书可以搭配着看 是那本45个美容配方的解释背景
应该说以上两本是从这本的内容发展出来的 不知道我说明白没有 你看明白没有

[香氣與空間_下载链接1](#)