

职业心理学



[职业心理学_下载链接1](#)

著者:ANDREW J.DUBRIN

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787501961979

《职业心理学:平衡你的工作与生活》(第7版)通过心理学的基本知识和原理帮助职场人

士在激烈竞争中进行有效的人际沟通，驾驭自己的工作和个人生活，力求完美平衡。作者不是枯燥地介绍相关领域内的知识，而是强调互动与参与，将理论概念和研究结果与实际运用有机地结合起来。

作者介绍:

安德鲁·杜布林，作为一名成果卓著的作家，安德鲁·杜布林博士将他在心理学领域多年来的研究经验倾注于他的作品之中.

他的研究曾被《今日心理学》、《华尔街日报》等超过100种的美国杂志和报纸所报道。

作为一名积极的演说者，杜布林博士曾受邀参加了超过350档的广播和电视节目。他还发表了许多文章，编写了多本教科书以及诸多大受欢迎的专业书籍。

《心理学与工作》一书在美国已更新至第6版次，颇受好评。

目录:

[职业心理学_下载链接1](#)

标签

心理学

职业

职场

个人管理

应用心理学

职业生涯

psychology

职业心理学

评论

深入的内容不多，论述较为全面。

其实我非常反感读此类书的，类似于各种畅销的成功学的书，教会你如何&%#*....
还是重在自我参与和实践吧！

读了几章，还图书馆，暂时不继续了

读的是 【美】古力非此 著，邹韬奋 译 版

过于简略，像格言一样的写作方式不利于捕捉变化无穷的心理状态。

Maslow、内啡肽：runner's high

没开始～

1. 文言文翻译风格。 2. 感觉是用来写论文的专业书。(和当时看书名想得不一樣。)
3. 没看懂。。。不评论。

我曾经见过很多有雄心大志的人的失败，主要是因为他们太关注下一份工作，而没有把手头上的工作做完。管理者把绩效当做是对潜力的测量，而不是把潜力当做对绩效的衡量。所以首先要做好自己的本职工作。成功症状就是指如果一名员工对某项任务完成的很好，那么，他就会有信心来完成一项更为困难的任务。

看的是古力非此的邹韬奋翻译版本，半百半文言实在太难懂了，实在不是一本好读的数，不过也见识了心理学中严谨的逻辑学和统计学的应用。

适合初入职场的人士。

读的CharlesH. Griffiths著；邹韬奋译版。我完全想不到这样的内容居然是之乎者也的口吻？我不行。

[职业心理学_下载链接1](#)

书评

[职业心理学_下载链接1](#)