

心理健康教育与训练



[心理健康教育与训练_下载链接1](#)

著者:谭洛明

出版者:中山大学出版社

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787306029355

本书以大学生心理健康教育为主线，从了解人体入手，对心理健康、人际交往、创新人

格以及职业心理等当前大学生中普遍关心的问题进行深入浅出的分析；并通过大量的人体图解、心理测试和“实操训练”，使其内容更加贴近教学、贴近学生、贴近实际。该书内容通俗易懂，既可作为高校心理健康教育的教材，也可作为广大在职人员心理健康培训的教材和广大青少年心理健康教育的读物。

作者介绍:

目录:

[心理健康教育与训练_下载链接1](#)

标签

评论

[心理健康教育与训练_下载链接1](#)

书评

[心理健康教育与训练_下载链接1](#)