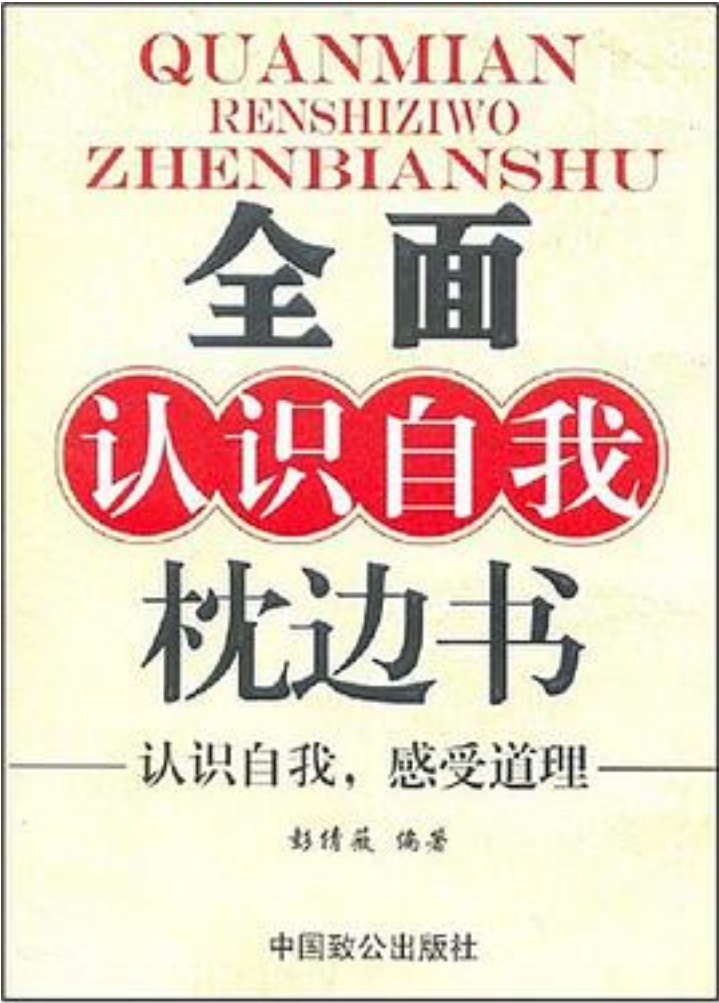


# 全面认识自我枕边书



[全面认识自我枕边书\\_下载链接1](#)

著者:彭倩薇

出版者:中国致公

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787801796202

做人难，难做人，要做得人人喜欢更难。纵观世界历史，大凡能成就伟业者，无不是深

谙做人之道。知道做人何时应该进，何时应该退，成大事者，多是方圆通达，在危难时刻总能把做人的机智运用得淋漓尽致。其实，知道做人的法则重要，而熟知做人的戒条更重要。做一个成功的人是做人的最高境界。“别人的成功，永远是自己的榜样”，这就是成功做人的玄机。

本书通过对具体事例的分析，全面揭示了做一个成功的人应该具备的基本素质。能激励你勇敢地面对人生的挑战，体验追求梦想的过程中所经历的起起落落，让自己成为一个更完美的人。为探寻人生的意义、追求人生辉煌的人准备了一份珍贵的礼物。

所选用的事例都是人们熟知的或发生在我们身边的事，具有现实的借鉴性。书中的每一篇故事都能让你找到一种新的生命力量，对别人和自己的生命都有新的认识和体会。

假如你正遭遇困境或正准备为自己的人生理想制定切实可行的计划，那请你把这本书放在枕边，认真思考，随时请教，这样许多绝妙的点子就会从你的脑海里跳出来。

愿我们在“心”的旅途上点亮一盏盏智慧之灯，去迎接光辉灿烂的未来!

作者介绍:

目录: 第一章

读懂自己，正确对待自己的优缺点保持自己的本色发挥自己的长处弱点不是成功的障碍你的发展取决于你的选择勇于认错是成功的开始听到逆耳之言不失态你是独特的自己一味逃避只能使问题越积越多做人要懂得谦虚可以平凡，不能平庸第二章

相信自己，你是最棒的任何困难都不能动摇你的信心你比想象得更优秀做自己的领航人除了自己，没人能让我们贬值多储藏一些自信时刻相信我能行自己拿主意信心和勇气助你推开成功的大门第三章

善待自己，让快乐属于自己善待自己才能活得快乐快乐是选择做个乐观的人拿起该拿起的，放下该放下的爱自己才能爱别人不去苛求完美别把事情想得太复杂忘掉生活中的小烦恼学会宣泄压力和苦闷苦中也能作乐活着不是给别人看的善待他人就是善待自己第四章

激励自己，想要获得先要付出给自己一个目标用热情来为自己加油跌倒后马上爬起来不付诸行动就是没有信心出人头地要慢慢来别让懒惰钻空子经常鼓励自己想要获得先要付出第五章修炼自己，在苦难中成长不要把痛苦当成自己的敌人靠别人不如靠自己依赖是一种束缚把挫折看成是成功的垫脚石经得起磨难才能成就大事在苦难中变得更坚强努力使自己在逆境中站起来失败是一份厚礼第六章挑战自己，最大的敌人是自己不要自己打败自己要征服世界先战胜自己愚者等待机会，智者创造机会培养好习惯，改掉坏习惯正确地面对嫉妒从自卑的束缚下解脱出来不要在挫折面前妥协抓住稍纵即逝的机遇你的态度决定周围的人际关系第七章

反思自己，点亮人生人生最大的危机，就是没有危机感多一个朋友不如少一个敌人奉承话听得越多，损失越大人贵在有自知之明成功者找方法，失败者找借口少一分欲望也就多一分快乐“以人为镜”，从比较中认识自己不怕犯错，但不重复同样的错谦虚是成功者不可缺少的品质善于省自己第八章

控制自己，懂得自我调节学会从得到中失去，就能从失去中获得不懂得低头，生活会变得很沉重隐藏不等于埋没给别人面子，就是给自己面子智者懂得约束自己不要盲目表现自己喜怒哀乐要不形于色控制好自己情绪忍耐是应对困境的有效手段第九章

完善自己，将自己的力量发挥到极致借助别人的力量更容易成功什么时候学习都不算晚努力做到最好更多的付出才会有更多的回报人生需要不断地冒险执著是成大事者必备的品质拖拉意味着失败不妨有点野心发挥自己的最大潜能干别人不愿意干的事情想着成功，就能成功唯有坚持，才能达到目标所谓的失败，就是你放弃的结果主要参考书目

• • • • • (收起)

[全面认识自我枕边书 下载链接1](#)

标签

认识自我

励志

评论

-----  
[全面认识自我枕边书 下载链接1](#)

书评

-----  
[全面认识自我枕边书 下载链接1](#)