

男人需要尊重 女人需要爱



[男人需要尊重 女人需要爱_下载链接1](#)

著者:爱默生.艾格里奇

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787807025665

《男人需要尊重女人需要爱》中，爱默生博士从男女之间的天然差异入手，发现了如今50%的婚姻以失败告终的原因：忽视了双方的天然需求——男人天生需要尊重，女人天生需要爱。如果忽视了这一点，夫妻双方就会陷入相互抱怨、猜忌、指责、争吵的“疯狂怪圈”；而一旦明白并满足对方的天然需求，就能读懂对方的编码信息，进入夫爱妇敬的“活力圈”。

作者介绍:

爱默生·艾格里奇(Emerson Eggerichs)，国际知名的婚姻问题专家，传播学硕士，婚姻与家庭生态学博士。在30多年的婚姻咨询工作中，爱默生发现了经营家庭和婚姻的真谛——爱与尊重，并帮助众多危机四伏、濒临破裂的家庭走出了困境。

如今，爱默生和妻子莎拉及三个孩子幸福地生活在密歇根的大溪城。

目录: 导论 仅仅有爱是不够的 第一部分 疯狂怪圈第一章 幸福婚姻之秘诀第二章 沟通——解读婚姻的密码第三章 她为什么不尊重他他为什么不去爱她第四章 男人的担心：恶性循环的开始第五章 他／她受够了第六章 他／她究竟害怕什么第七章 无法给予的爱和原谅 第二部分 活力圈第八章 如何说出你的爱第九章 亲近——她希望与你亲近第十章 坦诚——她希望你敞开心扉第十一章 理解——她只需你倾听第十二章 讲和——她希望你说“对不起”第十三章 忠诚——她需要你的忠诚第十四章 尊重——她需要你的尊重和珍惜第十五章 如何尊重你的丈夫第十六章 征服——欣赏他对成就的渴望第十七章 等级——感激他对家庭的责任第十八章 地位——感激他对家庭的付出第十九章 见解——欣赏他的见解第二十章 关系——理解他对友谊的渴望第二十一章 性爱——理解他对性亲密的渴望第二十二章 如何让“活力圈”转起来 第三部分 回报圈第二十三章 无条件的爱与尊重第二十四章 帮你获得心灵上的真正自由附录A 爱与尊重词典附录B 爱与尊重小测验附录C 如何让配偶满足你的要求附录D 如果你的丈夫是个工作狂
· · · · · · [\(收起\)](#)

[男人需要尊重 女人需要爱_下载链接1](#)

标签

婚姻

两性情感

沟通

两性

心理学

心理

爱情

情感

评论

爸爸需要尊重，妈妈需要爱

人们常说，爱情使人丧失自我。但还有相反的情形：爱情使人发现自我。在爱人面前，谁不是突然惊喜地发现，他自己原来还有这么多平时疏忽的好东西？他渴望把自己最好的东西献
给爱人，于是他寻找，他果然找到了。呈献的愿望导致了发现。没有呈献的愿望，也许一辈子发现不了。
与其说有理解才有爱，毋宁说有爱才有理解。爱一个人，一本书，一件艺术品，就会反复玩
味这个人的一言一行，这本书的一字一句，这件作品的细枝末节，自以为揣摩出了某种深长意味，于是，"理解"了。
爱情是灵魂的化学反应。真正相爱的两人之间有一种"亲和力"，不断地分解，化合，更新。"亲和力"愈大，反应愈激烈持久，爱情就愈热烈巩固。
幸福是难的，或许许多东西终将黯淡，但惟有被爱的目光镀过金的日子在岁月的深谷里永远闪着光芒

关系双方需求只有不对等而平衡才可能长久，以爱换爱的想法必然受伤。本书通过爱和尊重解析男女的需求差异，个人认为如果按“工具性”和“交流性”重新分类更有解释力。里面很多对话有借鉴作用，能表达更丰富的情感。哈哈哈哈哈最有趣的是基督徒布道的语气！！治愈的感觉可通过一些话术表达！

很有建设性

有没有人觉得这本书看标题就可以了？标题确实是精髓所在，你懂得了这句话，就去做吧。中间反反复复，啰啰嗦嗦全是这句话。

教会阿姨推荐的，挺好的。

嗯 学习学习

标题就够了

@上岛，音乐让我崩溃，而我却很安宁地品味。

先看看再说

男人需要被当做男人 女人需要崇拜男人 听话 无条件的像爱小宝宝一样的爱男人
男人则需要照顾女人 给女人无条件的爱

整本书的内容可以用书名概括之~

其实尊重不分男女

只授鱼，没授渔。还是得自己去领悟

男人需要崇拜 女人需要关心

正好！

其实谁都需要尊重，但是如果女孩一旦深爱男孩的话，会容忍，然而，男生应该最不能容忍“不敬”……O(∩_∩)O哈！ 妙哉！

70到110多页没看，最后30页没看

一般般吧~

男人女人都该看一下

[男人需要尊重 女人需要爱_下载链接1](#)

书评

整本书，翻来覆去的讲着同样一句话“男人需要尊重女人需要爱”。
好吧，听了几百遍之后，我决定开始去做了。 希望生活因此而变的更好。
不，是一定会。

每次去乐购都去摆放书籍的位置转转，转悠中发现这本新上市的书，就随手翻了翻目录，深有同感。 我觉得幸福的婚姻生活需要具备三点：
①、相爱（相爱就会相互尊重，当你爱一个人时，你就会尊重他（她）、体量他（她））。 ②、坦诚（不管大事小事，都需要两个人相互沟通，有...

情人节刚过，写一篇应景的文章。

也是之前看的《男人需要尊重女人需要爱》的书刚看完，好久没有写书评了，手痒了。这本书的作者是美国的爱默生·艾格里奇博士的作品，他是专门研究两性关系的。在他的书里用3个圈把两性关系中那些说不清道不明的情感纠葛，给读者一层层抽...

实话实说这是我写的第一篇书评，以前看书没写过书评，倒是经常看书评，一些不错的书看完很有感触，但也没激发过我写书评的激情，可是这本书《男人需要尊重，女人需要爱》在读到第四章时就已经有写书评的欲望了，所以在两天内细细的读完后便构思起以下的评论了，写的不足...

这是一本引人思考的书，它从两性的心理需求出发，说男性的心理需求是获得尊重，而女性的心理需求是获得爱。只有满足了配偶的心理需求，配偶才会给你想要的，这样才能经营好婚姻。
不要讲条件，谁先给尊重，谁先给爱，那样只能是互相不给，陷入作者所说的“疯狂怪圈”，即：你越...

男人最讨厌的老婆类型，我觉得估计有
在家唠唠叨叨的，男人做什么都是错的女人吧--唠叨你衣服乱扔啊，不会赚钱啊，别人男人怎么厉害啊，都是他的错啊所以家里穷啊，天天就知道看电视不做事啊。
男人需要的女人是像妈妈照顾小宝宝一般的，不是管教未成年类型的妈妈的。 女人...

这本书实际上只要留下封面就行了，作者在书里做了很多详细说明，但中国读者恐怕不喜欢基督徒那种说教的方式。无论如何，本书的标题是一句让人终生受用的箴言。

love& respect 这本书 和正面管教这本书类似 都是说 对跟你接触的人
让你不舒服的举动，都是从她做这个事儿的动机，心理需求去理解 去沟通。比如
男方觉得女方不可理喻，其实是她觉得你不爱她，才会各种吵吵嚷嚷，絮絮叨叨的话其实解码出来就是需要你爱她； 很多小孩跟...

这本书是刘彤在那天彩虹之家内送我的新婚礼物，内容和《男人来自火星，女人来自金星》类似。就我个人的体会，两性生活最好的处理方法还是以 林前13：4：
爱是恒久忍耐，又有恩慈； 爱是不嫉妒； 爱是不自夸；
爱是不狂妄，不做害羞的事，不求自己的益处， 不轻易发怒，不计...

很少看见流畅的基督教书籍的译本。这本书也不例外。
首先，圣经的引用不规范，看来是译者自己翻译的。读起来很别扭。
其次，有些地方翻译得让人无法理解。我常常猜测到底原文是什么。书中有个地方说某博士是“动力学部长”，在某地任高级牧师。这个动力学部长明显是错译，大...

男人需要尊重，女人需要爱！一句话，就说到男人们的心里去了！现代社会改变了男女地位的均衡，也随之改变了男人和女人的心理！
这个书又回归传统了，大男人就是大男人，需要的就是尊重，小女人就是小女人，需要的就是爱！什么时候女人要学会尊重自己的男人了，她就...

[男人需要尊重 女人需要爱_下载链接1_](#)