

# 健康,会吃就行



[健康,会吃就行\\_下载链接1](#)

著者:雷黑子

出版者:中国画报

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787802201897

本书内容包括：健康需要的营养成分；饮食安全的先决条件；膳食结构的平衡原则；饮食健康的注意事项；各种食物的营养成分等五章。

作者介绍:

目录:

[健康,会吃就行\\_下载链接1](#)

标签

健康

评论

-----  
[健康,会吃就行\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[健康,会吃就行\\_下载链接1](#)