

# 今天不挂号自诊自查完全手册



[今天不挂号自诊自查完全手册 下载链接1](#)

著者:马永基

出版者:

出版时间:2007-12

装帧:

isbn:9787538855142

《今天不挂号自诊自查完全手册》是将人们日常生活中常见的小毛病与相关疾病相对应，进行通俗的讲解、分析，让您及时便捷地认识发生在自己身体上的不适，及不适出现的原因和对策，自己给自己当医生。让您免除挂号排队30分钟，问诊3分钟的烦恼。这是一本让您买了放心，看了安心的健康小百科！

作者介绍：

目录：目录

上部 常见症状自诊室

第一 自诊室 头部诊室

头晕

经常性头痛

偏头痛

头发发黄

白发

脱发

头皮屑

第二 自诊室 眼部诊室

眼皮异常

黑眼圈

眼部疼痛

眼睛红肿

流眼泪

眼球异常

眼皮跳

眼部小颗粒

第三 自诊室 脸部诊室

色斑

脸色异常

面部出现红血丝

痘痘

痤疮

脸部疼痛

第四 自诊室 鼻部诊室

流鼻涕

鼻塞

鼻子发痒

鼻上黑头

流鼻血

打呼噜

第五 自诊室 口部诊室

嘴唇颜色异常

牙龈出血

舌苔异常

口干

口味异常

口臭

第六 自诊室 耳部诊室

耳鸣

耳痛

耳朵流脓

耳朵发热

耳朵发痒  
耳聋

第七 自诊室 四肢诊室

手脚冰凉

手脚多汗

四肢麻木

腋下多汗

狐臭

指甲异常

第八 自诊室 皮肤诊室

皮肤色素斑

皮肤发痒

皮肤发干

体表黑痣

皮肤角化

皮下出血

第九 自诊室 综合诊室

腹泻

胸闷

腰酸

咳嗽

颈部酸痛

夜尿多

下部 特定人群自诊室

第十 自诊室 婴幼儿诊室

婴幼儿呼吸异常

小儿头畸形

婴儿呕奶

婴儿经常性啼哭

婴幼儿眼位异常

婴幼儿腹泻

儿童偏食

第十一 自诊室 青少年诊室

嗜睡

变声

身体肥胖

近视眼

第十二 自诊室 中老年诊室

消化不良

气喘

老年便秘

老年人口臭

老年耳聋

附：中老年健康自测

第十三 自诊室 女性诊室

眼睛水肿

乳房疼痛

外阴瘙痒

附表：亚健康自查表

· · · · · (收起)

[今天不挂号自诊自查完全手册 下载链接1](#)

[标签](#)

[评论](#)

---

[今天不挂号自诊自查完全手册\\_下载链接1](#)

[书评](#)

---

[今天不挂号自诊自查完全手册\\_下载链接1](#)