

活在当下



[活在当下_下载链接1](#)

著者:杨承清

出版者:中国三峡

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787802233737

《活在当下:态度是改变生活的最大能量》人的生命是一个复杂的个体，人的一生更是

一个多变而漫长的过程。在这个过程当中人们会有很多的快乐与悲伤，有各种失去与所得。一个人快乐、成功与否会被诸多因素所左右，佛家常劝世人要“活在当下”。活在当下其实是一种态度，一个人只有树立了正确的态度才会真正拥有快乐。承担你过去的一切，学会珍惜你此刻所拥有的，把握好现在才会成就你的未来。

作者介绍:

目录:

[活在当下_下载链接1](#)

标签

励志

活在当下-态度是改变生活的最大能量

活在当下

散文随笔

H

评论

实例挺多。但是读起来像中学生作文。

[活在当下_下载链接1](#)

书评

活动地址：<http://www.douban.com/online/10604502/>

从现在开始，格外珍惜时间，让生活充实起来 请安静下来，想想什么是你真正想要的

从现在开始，只吃健康食物 从现在开始，把已经做了一半的工作统统完成

从现在开始，改变说话的方式 从现在开始，感受深...

[活在当下_下载链接1](#)