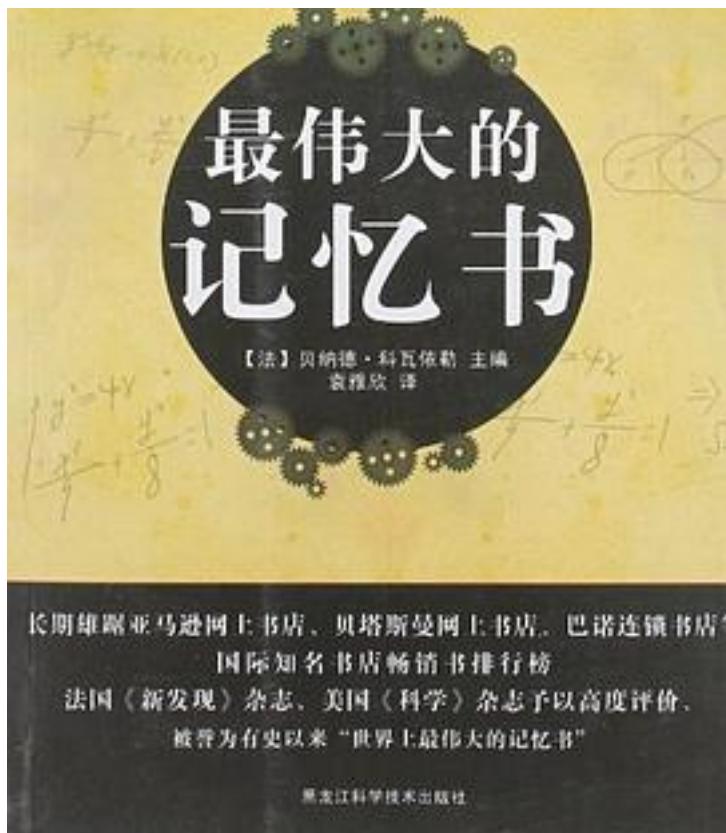


世界上最伟大的记忆书



[世界上最伟大的记忆书_下载链接1](#)

著者:贝纳德·科瓦依勒 编

出版者:

出版时间:2012-6

装帧:

isbn:9787538854688

《世界上最伟大的记忆书》讲述了人脑潜在的记忆能力是惊人的和超乎想象的，只要掌握了科学的记忆规律和方法，每个人的记忆力都可以得到提高，记忆力得到提高，我们的学习能力、工作能力、生活能力也将随之提高，甚至可以改变我们的个人命运。《世界上最伟大的记忆书》是在法国的著名的记忆力提升专家贝纳德·科瓦依勒博士的带领下，由20多位专家通力合作完成，综合了记忆领域最新的研究成果，以浅显易懂的文字解释了记忆的复杂机制，并且对影响记忆力的因素、提高记忆力的方法等诸多问题进行

了深入探讨。同时书中还附带了100余个提升记忆力的思维游戏，以帮助读者找到适合自己的记忆方法。《世界上最伟大的记忆书》一经出版就获得各界好评，被誉为“世界上最伟大的记忆书”，已被翻译成20多种文字。

作者介绍:

目录:

[世界上最伟大的记忆书 下载链接1](#)

标签

记忆

记忆法

科普

法国

世界上最伟大的记忆书

记忆力

脑力

快速记忆

评论

多好玩的一本书啊

很神奇~确实比较开发大脑，但是读的不是很仔细，有空还要细细读读。

没什么用

这本书讲了很多理论的内容，理论性很强，但是我觉得有些根本对记忆提高无关紧要……而且本书整体上其实对提高记忆上没有太多的介绍

揭秘了记忆机理，分析了记忆策略，最重要的就是组织材料，联想联系，进行多重编码记忆，有个人参与，情感投入更能促进记忆。有趣的是那个似曾相识，原来是我们大脑选择性遗忘信息，导致看到新的场景后触发之前的碎片记忆而产生的奇特感觉。

10月19日

[世界上最伟大的记忆书 下载链接1](#)

书评

太专业了，理论性的东西太多，对一般人用处不大，也没怎么提如何提高记忆力，只是从各个方面对记忆这种东西做了诠释

[世界上最伟大的记忆书 下载链接1](#)