

青少年心理健康测试治疗与调适



[青少年心理健康测试治疗与调适 下载链接1](#)

著者:李争平 王爱莲

出版者:京华出版社

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787807244356

《青少年心理健康:测试治疗与调适》从青少年的心理健康教育出发，有针对性地探讨青少年心理问题的解决方法，从千变万化的心理现象中，列举出典型的和常见的“病症”，并列出的心理表现，成因、解决办法、注意事项、典型案例等，为教师和家长了解青少年的心理问题提供一个快捷和通俗的平台，也为青少年解决自身的心理问题提供一个较为全面的参考。

心理健康问题是21世纪的一个重大问题。随着人们生活节奏的迅速回忆和竞争的日益激烈，生活给人们心理上造成了很大的压力。成长于这个变革时代的青少年，心理的失稀现象也日益增多。

作者介绍:

目录:

标签

zzzz

评论

案例的描述不错，但是解决案例的方法太笼统

书评