

20几岁，可以改变女人的一生

Everything of
women's life

20几岁，可以
改变女人的一生

can be changed
in their twenties

20几岁女人一生改变的实践指南



国家图书馆

[20几岁，可以改变女人的一生 下载链接1](#)

著者:南仁淑

出版者:南海出版公司

出版时间:2007-10

装帧:平装

isbn:9787544237697

《20几岁，可以改变女人的一生》是为20几岁女性所设计的实战书。这本书介绍了如何让女孩子从20几岁开始由凡夫俗子蜕变为“后天贵族”的秘诀。很多女孩子在20几岁的时候，总是对未来充满了期待，可是，《20几岁，可以改变女人的一生》一书将会让很多女孩子知道自己的想法有多么的平凡无奇，且让女孩子必须知道该如何做好外在和内在的自我管理。精神独立和思想独立的聪明女性，就是从20几岁时开始改变，未来才有可能成为真正的贵族！

作者介绍:

南仁淑，1974年生于韩国首尔，毕业于淑明女子大学韩国文学系，从就读文学开始，就成为活跃的广播作家、影视剧本作家、自由撰稿人，目前专注于小说，童话等文学作品的创作。主要作品有《人造太阳》、少年小说《去见妈妈的路》、长篇小说《农村饭·汉城饭》、短篇集《变成狮子的小狗》等。

目录: Chapter 1 当我们面对命运的时候 Chapter 3

在二十几岁时必须医治的“疑难杂症” Chapter 3 二十几岁时掌握 幸福之术 Chapter 4

让自己进化成“贵族”吧! Chapter 5 梦想, 绝对! 绝对! 绝对! 不要放弃 Chapter 6

为了自己而宽容别人吧! Chapter 7 从现在开始 准备结婚吧!

后记——致二十几岁的女人

• • • • • (收起)

[20几岁, 可以改变女人的一生](#) [下载链接1](#)

标签

20几岁,可以改变女人的一生

励志

女性

女性读物

女性修炼

南仁淑

人生哲学

女性人生哲学

评论

总之我觉得失恋之后适合看这本书

开始要有所改变了

比看上去有内涵

呵呵，很多的大道理，看起来好像都很简单，不过实施起来，很多时候我们都吧性格弱点说的冠冕堂皇的！

“聪明女人症候群” 比上本好

比苏涛的好看。【自己掌握选择权】 【
二十几岁的女人应该随时做好说出三个愿望的准备，换句话说，二十几岁并不是实现愿望的时期，而是一个准备的过程】

这女人绝对脑子有屎 不过看来跟它一样脑子有屎的人还真挺多的

傻书

例子还不错

畅销励志书时不时会有点闪光点~

悠闲的话值得一读，但不值得收藏……

在台北牛排店读完。有所启发，很多错误的处事方法都中了。

老实说没觉得有什么帮助，倒是看到某些章节心里暗自点头，比如：一直强调自己当年勇的男人其实无比没自信，现世无比失败。

普通，可操作性不强

无聊透顶。

靠自己最重要

要嫁一个为自己疯狂的人！！！！！

当年读完没啥感觉。。。。。。。

刚开始以为非常傻X的书，看了却发现很适合我这种傻乎乎晚熟的人……

[20几岁，可以改变女人的一生](#) [下载链接1](#)

书评

书中，强调做一个“现实并不庸俗”的女人，一开始觉得这点很难理解，但作者其后列

举的种种案例，真的让我体会到，要达到幸福的彼岸，必须在20几岁时看清社会的现实，珍惜光阴，心怀梦想。

通过书中发生在年轻女生的不幸与幸福的例子，着实感觉到，像是在聆听一位大姐姐的教诲，...

精彩语摘：真正的恐惧，并不是恐惧本身，而是对恐惧的无知。

**在得到一件有口皆碑的东西前，千万不要否认它的优越性。同理，在亲身体验崭新的生活之前，请不要排斥它。

（有些冒险和尝试，不要因为偏见而拒绝，因为你很有可能错过许多精彩）
——不要把选择的权力...

发现了这系列的书。真的想说。年龄可以告诉我们该做什么
以前看到过一个文章。内容就是说30岁以前女人不必在乎的30件事 关于很多。
比如。离婚，失业，痛苦，孤独，等等。

但这本书。告诉我们。二十几岁的女人是最重要的时刻。不是说30岁前就可以挥霍。
告诉我们了。20岁前我...

也许是荒废了二十出头的年轻岁月，至今，年近三十才悄然发觉光阴似箭，前些年的好时光却在懵懂和闲散中度过，并未给而立做太多的准备吧。当我急切的想挽留着二十几岁的最后几年，为中年的到来，为将来生活的繁重做匆忙的准备时，幸运的碰到了南仁淑出的这一系列书，为我...

教的挺有道理的，多听听过来人的话或多或少都是有点益处的。
不过估计要把道理真学明白了估计还得自己绕路跌跌跟头才能真成。
哎，时间真过的好快的。

这本我在18岁大一的时候就信誓旦旦说买来好好看的书，直到这个毕业季收拾落灰行李时才从书架上被翻出，前后花了一天看完，心情愉悦。倒不是说书有多好看，而是欣慰的发现，里面的种种说教也好道理也好，这四年我也竟然顺利的做到了，赋予我小小的成就感。还是简单做些摘抄吧：...

要是我能早几年读到，或许可以少走不少弯路。
虽然在线都读了，还是特意从网上买了实体书，这样的书应该隔阵子就看看，对于自省自己的人生确实有很大帮助。

”现实而不庸俗“——不受单纯、天真意识的约束，将现实的价值转变为人生的一部分。
。不一味的追求金钱，但却懂得享受生活。
1，高手从不惧怕现实。真正让人恐惧的，并不是恐惧本身，而是对恐惧的无知。所以很多让我们恐惧的东西，我们只是了解的不够多。克服自己的恐惧心理，比...

在我为工作的压力所困扰，为家人的唠叨而烦恼，为是否坚持独身或是结婚而纠结，为人情世故所累的时候，——看到了这本书，虽然它并不能解决我身边所有的问题，但却让我在层层迷雾中找到的方向，寻求解决之道。有些事真的越早之道越好，虽然现在的信息如此发达，但我们还是需要...

其实大道理大家都懂，谁都可以上一天的为人处事之道。但是真正能够理解并运用到实际生活和工作中的人又有多少呢？
此书是运用不同的小故事，讲述我们所熟知的大道理，在我看来故事生动，可以理解和接受，尤其在很多故事中都有自己的影子，所以触动很大，很震惊。 ...

这本书写的很真很现实，人在20几岁会碰到的各种问题，好几次我还以为她在写我呢，所以有用的就借鉴了，要做有准备的女人

在書展看到這本書的封面，立刻神經反射，想到自己的22歲的生日就快到。隨意翻看，看到作者的想法獨特，有些是我一直未能突破的關口，一些還在迷惑當中。
回家細讀，再聯想自己現在的情況，是有點可悲嗎？一直我好像兜兜轉轉，在內地，往香港，回內地。不知道從什麼時候...

我觉得还不错。作为一二十岁左右的女孩值得去读一下，会得到很多，不仅仅只是态度问题，而是学着去努力。正确的做法，正确的理解。

在姐姐家看完前面那本，觉得还不错。于是决定买下它的子姊妹版
然后1下午看完没什么感觉，比较啰嗦。不如前本好
两本书的共同点是大多喜欢举实例说明问题。

我于2008年的5月份 阅完这本书,它是“20几岁，决定女人的一生”的姐妹版
写的很实际 如果不想过让人牵着鼻子走的生活的 女孩 就独立起来吧 学会生活 工作
理财... 值得一看. 会让不太懂事的女孩子们 智慧 成熟起来.看了后,要像书中写的那样
适当的去改变自己原有习惯化的生活....

在南京的先锋书店，花一个多小时，你就可以读完这本通俗易懂的小书。
和所有成功学的书一样，看后让你全身沸腾。
如果觉得生活没有力气，倦怠了，或者是个初入社会的小女孩，要给自己打打气，可以
选择这样的一本小书。话语很平实，也很有操作性。

最初看这本书的时候正好刚刚大学毕业，那个时候的自己很迷茫，不知道未来式怎么样
，不知道该做什么，这本书提供了一个参考。现在回过头来看，发现很多东西其实大家
都是知道的，基本上都能写出来，重要的是很多东西还是要实践的。可能是心态不同了
吧

人要是活得太现实了，生活没有了想象，就像干涩的菜里头没有油一样。生活要活得精
彩一些，还是要有梦想的。

[20几岁，可以改变女人的一生](#) [下载链接1](#)