

# 20几岁，可以改变女人的一生



[20几岁，可以改变女人的一生\\_下载链接1](#)

著者:南仁淑

出版者:南海出版公司

出版时间:2007-10

装帧:平装

isbn:9787544237697

《20几岁，可以改变女人的一生》是为20几岁女性所设计的实战书。这本书介绍了如何让女孩子从20几岁开始由凡夫俗子蜕变为“后天贵族”的秘诀。很多女孩子在20几岁的时候，总是对未来充满了期待，可是，《20几岁，可以改变女人的一生》一书将会让很多女孩子知道自己的想法有多么的平凡无奇，且让女孩子们必须知道该如何做好外在和内在的自我管理。精神独立和思想独立的聪明女性，就是从20几岁时开始改变，未来才有可能成为真正的贵族！

作者介绍:

南仁淑，1974年生于韩国首尔，毕业于淑明女子大学韩国文学系，从就读文学开始，就成为活跃的广播作家、影视剧本作家、自由撰稿人，目前专注于小说、童话等文学作品的创作。主要作品有《人造太阳》、少年小说《去见妈妈的路》、长篇小说《农村饭·汉城饭》、短篇集《变成狮子的小狗》等。

目录: Chapter 1 当我们面对命运的时候 Chapter 3  
在二十几岁时必须医治的“疑难杂症” Chapter 3 二十几岁时掌握 幸福之术 Chapter 4  
让自己进化成“贵族”吧! Chapter 5 梦想, 绝对! 绝对! 绝对! 不要放弃 Chapter 6  
为了自己而宽容别人吧! Chapter 7 从现在开始 准备结婚吧!  
后记——致二十几岁的女人  
· · · · · (收起)

[20几岁，可以改变女人的一生\\_下载链接1](#)

## 标签

20几岁,可以改变女人的一生

励志

女性

女性读物

女性修炼

南仁淑

人生哲学

女性人生哲学

## 评论

总之我觉得失恋之后适合看这本书

-----

睡前閱讀

-----  
开始要有所改变了

-----  
比看上去有内涵

-----  
呵呵，很多的大道理，看起来好像都很简单，不过实施起来，很多时候我们都吧性格弱点说的冠冕堂皇的！

-----  
“聪明女人症候群” 比上本好

-----  
比苏岑的好看。【自己掌握选择权】  
【二十几岁的女人应该随时做好说出三个愿望的准备，换句话说，二十几岁并不是实现愿望的时期，而是一个准备的过程】

-----  
这女人绝对脑子有屎 不过看来跟它一样脑子有屎的人还真挺多的

-----  
傻书

-----  
例子还不错

-----  
畅销励志书时不时会有点闪光点~

-----  
悠闲的话值得一读，但不值得收藏……

-----  
在台北牛排店读完。有所启发，很多错误的处事方法都中了。

-----  
老实说没觉得有什么帮助，倒是看到某些章节心里暗自点头，比如：一直强调自己当年勇的男人其实无比没自信，现世无比失败。

-----  
普通，可操作性不强

-----  
無聊透頂。

-----  
靠自己最重要

-----  
要嫁一个为自己疯狂的人！！！！！！

-----  
当年读完没啥感觉。。。。。。。。

-----  
刚开始以为非常傻X的书，看了却发现很适合我这种傻乎乎晚熟的人……

-----  
[20几岁，可以改变女人的一生\\_下载链接1](#)

## 书评

书中，强调做一个“现实并不庸俗”的女人，一开始觉得这点很难理解，但作者其后续

举的种种案例，真的让我体会到，要达到幸福的彼岸，必须在20几岁时看清社会的现实，珍惜光阴，心怀梦想。

通过书中发生在年轻女生的不幸与幸福的例子，着实感觉到，像是在聆听一位大姐姐的教诲，...

精彩语摘：真正的恐惧，并不是恐惧本身，而是对恐惧的无知。

\*\*在得到一件有口皆碑的东西前，千万不要否认它的优越性。同理，在亲身体验崭新的生活之前，请不要排斥它。

（有些冒险和尝试，不要因为偏见而拒绝，因为你很有可能错过许多精彩）

——不要把选择的权力...

发现了这系列的书。真的想说。年龄可以告诉我们该做什么

以前看到过一个文章。内容就是说30岁以前女人不必在乎的30件事 关于很多。

比如。离婚，失业，痛苦，孤独，等等。

但这本书。告诉我们。二十几岁的女人是最重要的时刻。不是说30岁前就可以挥霍。

告诉我们的了。20岁前我...

也许是荒废了二十出头的年轻岁月，至今，年近三十才悄然发觉光阴似箭，前些年的大好时光却在懵懂和闲散中度过，并未给而立做太多的准备吧。当我急切的想挽留二十几岁的最后几年，为中年的到来，为将来生活的繁重做匆忙的准备时，幸运的碰到了南仁淑出的这一系列书，为我...

教的挺有道理的，多听听过来人的话或多或少都是有点益处的。

不过估计要把道理真学明白了估计还得自己绕绕路跌跌跟头才能真成。

哎，时间真过的好快的。

这本我在18岁大一的时候就信誓旦旦说买来好好看的书，直到这个毕业季收拾落灰行李时才从书架上被翻出，前后花了一天看完，心情愉悦。倒不是说书有多好看，而是欣慰的发现，里面的种种说教也好道理也好，这四年我也竟然顺利的做到了，赋予我小小的成就感。还是简单做些摘抄吧：...

-----  
要是我能早几年读到，或许可以少走不少弯路。  
虽然在线都读了，还是特意从网上买了实体书，这样的书应该隔阵子就看看，对于自省自己的人生确实有很大帮助。

-----  
”现实而不庸俗“——不受单纯、天真意识的约束，将现实的价值转变为人生的一部分。不一味的追求金钱，但却懂得享受生活。  
1，高手从不惧怕现实。真正让人恐惧的，并不是恐惧本身，而是对恐惧的无知。所以很多让我们恐惧的东西，我们只是了解的不够多。克服自己的恐惧心理，比...

-----  
在我为工作的压力所困扰，为家人的唠叨而烦恼，为是否坚持独身或是结婚而纠结，为人情世故所累的时候，——看到了这本书，虽然它并不能解决我身边所有的问题，但却让我在层层迷雾中找到的方向，寻求解决之道。有些事真的越早之道越好，虽然现在的信息如此发达，但我们还是需要...

-----  
其实大道理大家都懂，谁都可以说上一天的为人处事之道。但是真正能够理解并运用到实际生活和工作中的人又有多少呢？  
此书是运用不同的小故事，讲述我们所熟知的大道理，在我看来故事生动，可以理解和接受，尤其在很多故事中都有自己的影子，所以触动很大，很震惊。 ...

-----  
这本书写的很真很现实，人在20几岁会碰到的各种问题，好几次我还以为她在写我呢，所以有用的就借鉴了，要做有准备的女人

-----  
在書展看到這本書的封面，立刻神經反射，想到自己的22歲的生日就快到。隨意翻看，看到作者的想法獨特，有些是我一直未能突破的關口，一些還在迷惑當中。  
回家細讀，再聯想自己現在的情況，是有點可悲嗎？一直我好像兜兜轉轉，在內地，往香港，回內地。不知道從什麼時候...

-----  
我觉得还不错。作为一二十岁左右的女孩值得去读一下，会得到很多，不仅仅只是态度问题，而是学着去努力。正确的做法，正确的理解。

-----

在姐姐家看完前面那本，觉得还不错。于是决定买下它的子姊妹版  
然后1下午看完没什么感觉，比较啰嗦。不如前本好  
两本书的共同点是大多喜欢举实例说明问题。

-----  
我于2008年的5月份 阅完这本书,它是“20几岁，决定女人的一生”的姐妹版  
写的很实际 如果不想过 让人牵着鼻子走的生活的 女孩 就独立起来吧 学会生活 工作  
理财... 值得一看. 会让不太懂事的女孩们 智慧 成熟起来.看了后,要像书中写的那样  
适当的去改变自己原有习惯化的生活....

-----  
在南京的先锋书店，花一个多小时，你就可以读完这本通俗易懂的小书。  
和所有成功学的书一样，看后让你全身沸腾。  
如果觉得生活没有力气，倦怠了，或者是个初入社会的小女孩，要给自己打打气，可以  
选择这样的一本小书。 话语很平实，也很有操作性。

-----  
最初看这本书的时候正好刚刚大学毕业，那个时候的自己很迷茫，不知道未来式怎么样  
，不知道该做什么，这本书提供了一个参考。现在回过头来看，发现很多东西其实大家  
都是知道的，基本上都能写出来，重要的是很多东西还是要实践的。可能是心态不同了吧

-----  
人要是活得太现实了，生活没有了想象，就像干涩的菜里头没有油一样。生活要活得精  
彩一些，还是要有梦想的。

-----  
[20几岁，可以改变女人的一生\\_下载链接1\\_](#)