

省錢過好日子的幸福處方



[省錢過好日子的幸福處方_下载链接1](#)

著者:蕾貝卡·艾

出版者:財訊

出版时间:2007.03.07

装帧:

isbn:9789867084422

省錢過好日子的幸福處方 英國亞馬遜★★★★★最高評價

讓你的生活更美好，花費卻更少；最重要的是，不必再為金錢苦惱！

你樂活了嗎？花費少一點，享受多一點！

克制欲望的自我鍛鍊，送給自己最好的禮物！

「永遠都要記得，你不需要擁有很多，就能擁有一個快樂的生活。」——羅馬哲學家皇帝 馬可奧里略（Marcus Aurelius）

天天都省錢！365天的省錢妙方！

你是否感到奇怪，為什麼你不買昂貴的名牌服飾、不進高級餐廳吃飯，甚至捨不得買一雙當季新款的皮鞋，每個月還是莫名其妙地花掉許多錢？

為什麼我們即使超時工作、賺的錢也不算少，卻似乎永遠僅夠支付生活基本開銷？科技的快速進步、消費者選擇與財富的大幅增加，為什麼不能讓人們的生活充滿喜悅與熱情，無法讓我們有更多時間來學彈鋼琴、度假，或在花園裡靜靜欣賞造物之美？我們又該如何掙脫這種不斷努力賺錢以負擔高生活成本的惡性循環？

曾從事鼓勵消費的廣告文案工作多年，作者在本書中試圖分析現代人生活中的問題所在、如何解決，以及如何讓自己的錢變得更有用。作者並不是要你過著一無所有、僧侶般的隱居生活，也不是要你永遠不能屈服在購物的欲望之下，而是要教你如何降低生活花費，卻更能享受生活。少花一點錢，實際上卻擁有更多。

其實，你只需要在生活方式上採取小小的改變，就能大大地影響你的生活。書中提……

作者介紹:

蕾貝卡．艾許 (Rebecca Ash)

學生時代主修哲學、法語及心理學。學校畢業之後，在中國工作了一段時間。之後返回倫敦，成為資深的廣告文案——不斷地勸說消費者，要人們買買買，花花花——自己也樂在其中。蕾貝卡現在辭去了那份工作，也離開了倫敦，以及花費。現為自由工作者，與兩個孩子住在郊區。

本書是為了所有不了解自己的錢花到哪裡去的人而寫的，也指出了為什麼花了錢之後，人們還是不快樂。這本書也是為了那些曾經在簡約生活與擁有名牌的小小虛榮之間，猶豫不決的人寫的。如果你看到這本書，一定是因為你想要改變自己的生活：或許你很清楚自己要尋找的是什麼；或許只有模糊的感覺而……

作者介绍:

目录:

[省錢過好日子幸福處方_下载链接1](#)

标签

生活

圖書館

评论

[省錢過好日子幸福處方_下载链接1](#)

书评

[省錢過好日子幸福處方_下载链接1](#)