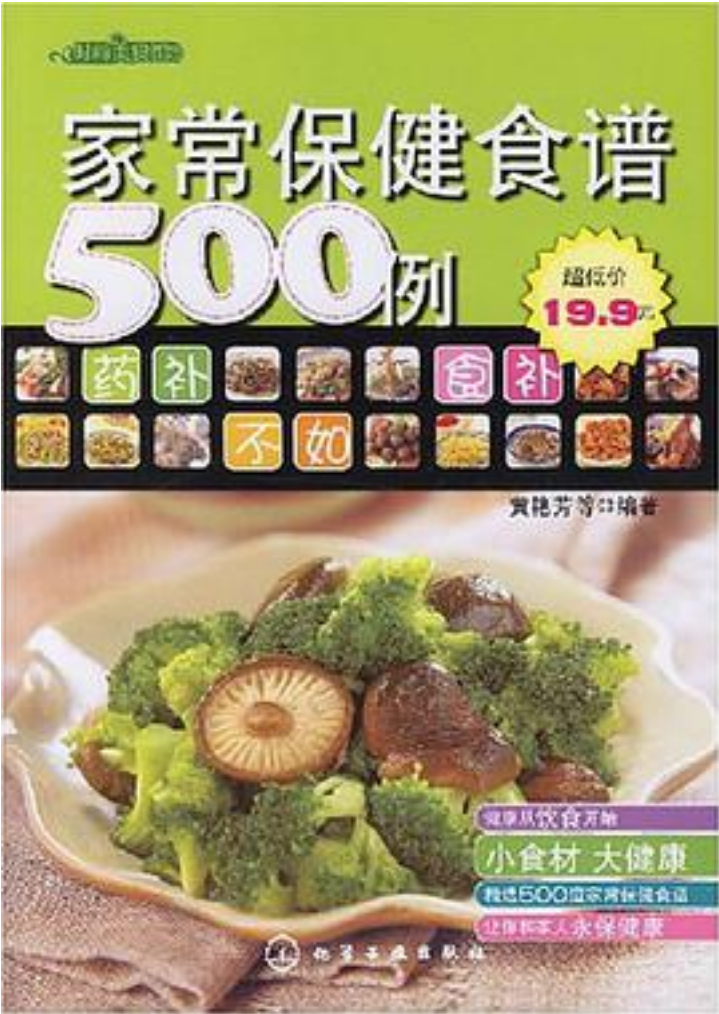


家常保健食谱500例



[家常保健食谱500例_下载链接1](#)

著者:黄艳芳

出版者:化学工业出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787122011046

本书介绍了500种家常保健膳食，分为排毒养生、健胃润肠、补血益气、抗癌免疫、养

肝护脾、提神明目、强身健体、滋阴壮阳等几大类内容，更特别为儿童设计了数十种保健食谱。对每种膳食均详细介绍菜品用料、制作方法、保健功效等，图文并茂，具有较高的保健养生价值。全书彩色印刷，装帧精美，价格实惠。

作者介绍:

目录:
排毒养生健胃润肠补血益气抗癌免疫养肝护脾提神明目强身健体滋阴壮阳儿童保健
· · · · · (收起)

[家常保健食谱500例_下载链接1](#)

标签

家庭

评论

[家常保健食谱500例_下载链接1](#)

书评

[家常保健食谱500例_下载链接1](#)