

808例营养家常菜



[808例营养家常菜 下载链接1](#)

著者:轩宇鹏

出版者:

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787537535700

《808例营养家常菜》在实用、方便、简单的前提下，分为蔬菜类、畜肉类、禽蛋类、水产类、豆类、水果类及主食类等七大类，介绍了常见菜肴制作加工的技法、手法、注意事项，每种类菜肴的用料、制作加工程序和美味特点，尤其对色、香、味、形和营养特点等详加说明，文字浅显易懂，所选菜肴又制作方便、美味可口，经济实惠，是现代居家饮食不可或缺的参考书。

作者介绍:

目录:

[808例营养家常菜_下载链接1](#)

标签

评论

[808例营养家常菜_下载链接1](#)

书评

[808例营养家常菜_下载链接1](#)